



JÄRFÄLLA



ARENA FÖR  
UTVECKLING  
*Tillsammans kan vi bättre*

## KUNDBLAD

### AFU Sequitur, Arena för utveckling, Vällingby

---

Hos oss är alla välkomna! Vi vänder oss till dig som en tillhörighet enligt LSS till personkrets 1. Vi kommer att göra vårt absolut bästa för att skapa möjligheter för dig att utvecklas mot dina mål – hos oss är du viktig på riktigt!

#### Vad vi gör

Tillsammans med dig vill vi skapa din Arena för utveckling. Verksamheten är helt och hållet individuellt utformad och vi utgår ifrån vad som är viktigt för dig. Om du inte vet vilka mål du önskar jobba mot så tar vi reda på det tillsammans. Till vårt stöd har vi Arena för utvecklings sju verksamhetsinriktningar:

- Jobb
- Utbildning
- IT och programmering
- Spel och gaming
- Musik och skapande
- Träning och hälsa
- Djur och natur

Tillsammans fyller vi inriktningarna med det som är intressant och utvecklande. Idag finns bland annat gymträning i våra lokaler, simning, spel i olika former, programmering, tidningsredaktion, skapande, musikstudio, samtalsgrupper, stalljobb och dans. Har du andra önskemål? Kul – vi lyssnar gärna och försöker möta dina önskemål.

#### Personal

På Arena för utveckling är det viktigt att vi har en personalgrupp med olika bakgrund, erfarenheter och kompetenser så att vi kan erbjuda rätt innehåll och kompetens för alla som vill ha sin dagliga verksamhet hos oss. Vi har länge mött så kallade ”hemmasittare”. Vi har utvecklat arbetssätt som bidragit till att de flesta av personerna nu deltar i aktiviteter utanför hemmet.

Förutom aktiviteter utifrån våra verksamhetsinriktningar så finns på enheten i Vällingby även personal som har spetskompetens inom framför allt spel, programmering och musik. Drömmer du om att lära dig programmera eller skapa musik så finns verkligen stödet här – vår personal har själva arbetat aktivt med detta och kan stötta dig.

#### Lokaler/Hitta hit

Våra lokaler i Vällingby har generösa ytor, är tillgängliga och utformas efter våra aktiviteter. Vi har förmånen att ha ett eget gym, musikstudio, rum för skapande, datarum, jobbrum och utrymmen för spel såväl som sociala aktiviteter. Vi tar dagliga promenader, för de som så vill, i vårt närområde som bjuder på såväl fin natur som lunchrestauranger och affärer.

Ett par minuters promenad från enheten finns Johannelunds t-banestation. Det finns gott om bussar i närheten och Vällingby centrum är på promenadavstånd. För dig som åker arbetsresa finns möjlighet för taxin att köra hela vägen fram till vår entré.

### **Kontakt**

Blir du nyfiken och vill veta mera? Varmt välkommen att höra av dig. Vi träffar dig gärna!

[www.arenaforutveckling.se](http://www.arenaforutveckling.se)

Kontaktperson: Linda Persson

E-post: [linda.persson@arenaforutveckling.se](mailto:linda.persson@arenaforutveckling.se)

Telefon: 073-910 19 75

Besöksadress: Sorterargatan 23, 162 50 Vällingby