



Maxa ditt läslov på HPH!

Under läslovet v.44 har vi fullt med aktiviteter och extra-öppet redan från kl 13.00. Vi tjuvstartar läslovet på fredag den 27 oktober. Vissa aktiviteter kräver föransökan - boka din plats idag!

Aktiviteter under v.44:

- Halloweenbabydisco (0-5 år)
- Tvåspråkigt halloweendisco
- Familjelördag
- Konstutställning: Järfällas solrosor
- Sing and songwriting (12-19 år)
- Gör en film på 3 timmar (6-12 år)
- Ta bättre mobilbilder (13-17 år)
- Prova-på-musikproduktion (3 år+)
- Dansföreställning: Häpp! (2-4 år)
- Fotografera som ett proffs (13-17 år)
- Fota dig i en fantasivärld
- Designa en maskeradmask (12 år+)
- Dekorera egen halloweenmask (8 år+)
- Grunderna i Photoshop (13-17 år)
- Skapa 3D-figurer i VR (åk 3+)
- Lär dig DJ:a! (13-17 år)
- Programmera ett fotbollsspel (9-12 år)
- Skapa bilder med AI (6-20 år)
- Gör ett armband i macrame (10-16 år)
- Fifa turnering (5 år+)
- Fota varandras siluett (13-20 år)

Läs mer på
upplevjarfalla.se/huset-pa-hojden
eller jarfalla.se/hph



Swedish dads

Mellan den 18 november och 16 december kan du ta del av fotoutställningen "Swedish dads" av Johan Bävman.

Fotoprojektet av föräldralediga pappor i Sverige har fått stor uppmärksamhet, såväl i Sverige som internationellt. I samarbete med föreningen MÅN bjuder vi bland annat in Alexandra Pascalidou som nyligen släppt en bok "Var är papporna?"



Kreativa verkstäder

Vill du måla canvas, teckna, skulptera eller pyssla med likasinnade? Vi erbjuder tre olika kreativa verkstäder för olika målgrupper!

Du som är 60 år+ är välkommen på "Skapande seniorer" på tisdagar kl 14. Du som är 13-20 år kan komma på "Ung skaparverkstad" på onsdagar och fredagar kl 17. Och på lördagar är alla som är över 8 år välkomna till "Öppen kreativ verkstad" kl 13.

Kalendarium

Oktober

- 24/10 **Start:** Fråga juristen
- 24/10 **Start:** Stresshantering/mindfulness
- 25/10 Upptäck KomTek
- 27/10 **Start:** Föräldraskap i Sverige
- 27/10 Halloweenbabydisco (0-5 år)
- 28/10 **Utställning:** Järfällas solrosor
- 28/10 Workshop: Gör din egen solros
- 28/10 Familjelördag
- 28-29/10 Sing and songwriting med studioinspelning (12-19 år)
- 30/10 Gör en film på 3h (6-9 år)
- 30/10 Prova-på-musikproduktion (3 år+)
- 30/10 Ta bättre mobilbilder (13-17 år)
- 31/10 **Dansföreställning:** Häpp! (2-4 år)
- 31/10 Fotografera som ett proffs (13-17 år)
- 31/10 Fota dig i en fantasivärld
- 31/10 Designa din egen maskeradmask (12-18 år)

November

- 1-2/11 **Dansföreställning:** Häpp! (2-4 år)
- 1/11 KomTek: Skapa 3D-figurer i VR(åk3+)
- 1/11 Dekorera en halloweenmask (8 år+)
- 1/11 Gör en film på 3h (9-12 år)
- 1/11 Prova-på-musikproduktion (3 år+)
- 1-2/11 Lär dig DJ:a! (13-17 år)
- 1/11 Grunderna i Photoshop (13-17 år)
- 2/11 Programmera ett fotbollsspel i Scratch (9-12 år)
- 2/11 Skapa bilder med AI (6-20 år)
- 3/11 **Miniutställning:** Stig Dagerman
- 3/11 Armband i macramé (10-16 år)
- 3/11 FIFA-turnering (5 år+)
- 3/11 Fota varandras siluett (13-20 år)
- 7/11 **Start:** Yoga för kvinnor
- 9/11 **Start:** Ritskola med Elie
- 11/11 Workshop: Prova-på-återbruk
- 11/11 Workshop: Lappa & Laga med Shashiko Boro
- 18/11 **Utställning:** Swedish dads
- 18/11 Yoga på finska

December

- 25/11 Familjelördag!
- 5/12 Hantverkscafé med Teija
- 5/12 **Föreläsning:** Alexandra Pascalidou
- 13/12 Komtek: Bluebots & Slimekväll
- 16/12 Familjelördag

