



JÄRFÄLLA

God Dag Östermalm

Vi vänder oss till dig som har en lindrig till måttlig utvecklingsstörning eller är inom autismspektrat.

Vad vi gör

Vi har en redaktionsgrupp där du tillsammans med coacher får stöttning att utvecklas som talkshowvärd/nyhetsankare. Vi sänder programmet på vår YouTube kanal. Vi gör vårt eget hundgodis som vi säljer i en butik på Fältöversten, flera hunddagis och till privatpersoner. I vår musikstudio skapar vi vår egen musik. Vi arbetar målinriktat med rörelse, går dagligen på lunchpromenad och har en egen personlig tränare på plats i vårt gym. Varje fredag har vi Showtime där vi uppträder och en gång i månaden har vi AW med karaoke där vi bjuder in publik eller andra artister. Vi går även på konsert varje fredag. Vår målsättning är att du ska kunna utvecklas som människa så vi arbetar mycket med självständighet.

Vi ser till dina förmågor och styrkor och tror att du själv vet hur du vill ha det. Dina behov och din utveckling styr. Du som deltagare får en personlig kontaktcoach som stöttar och hjälper dig att komma framåt. Du har möjlighet att arbeta under trygga och anpassade former och du tränar för att utvecklas och klara dig själv

Personal

Personalen som anställs har både hjärtat på rätt ställe, är duktiga inom den inriktning verksamheten har och brinner för sitt jobb. På verksamheten finns plats för 15 deltagare. Personalgruppen består av beteendevetare, handledare, personlig tränare, gruppträninginstruktör, massageterapeut, musiker, vi har även utbildning inom CRA & ACRA certifierad samtalsledare, KBT, ACT, TBA. Alla vi som jobbar på God dag daglig verksamhet vill att varje dag skall vara en rolig dag.

Lokaler/Hitta hit

Vår verksamhet finns på Östermalm, Karlavägen 119. 4:ans buss stannar precis utanför dörren. Hållplats Radiohuset. Buss 76 stannar också vid Radiohuset. Karlaplan tunnelbana ligger tio minuters promenad från oss.

Kontakt

www.goddag.nu

Verksamhetschef Marina Sömmaregård

- E-post: goddag@goddag.nu
- Telefon: 073-028 21 93

Besöksadress

Karlavägen 119
115 26 Stockholm