

Välkommen till Seniorträffen Jakobsberg  
Veckans aktiviteter v 19 (6- 12 maj 2024)

Öppettider mån- tor 09.00 -14.30, fre. 09.00 -15.00

Måndag 6 maj

11.00

Sittyoga

13.00

Vi löser Melodikrysset tillsammans. Fika 20 kr

Tisdag 7 maj

09.45

Cirkelträning grupp 1

11.15

Cirkelträning grupp 2

12.30

Säsongsstart Boule utomhus, kl.12.30  
vi träffas i Riddarparken.

Onsdag 8 maj

10.00

Balansträning grupp 1

10.30

Handarbetscafé, ta med eget handarbete/material  
Kaffe 20 kr

11.00

Balansträning grupp 2

Torsdag 9 maj

Kristi himmelfärds dag - Stängt

Fredag 10 maj

Stängt

På gång:

Ons 15 maj kl.13.00 Föreläsning med kommunens överförmyndarenhet.

Ons 22 maj kl. 13.00 Må bra dagen, årets tema, dansglädje.

*Välkomna önskar Nina*

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel