

MellanMålet Rehab Södra Station

Ett socialt företag som anordnar sysselsättning och stödinsatser för unga vuxna 18–35 år med psykisk ohälsa i Stockholms län.

Vad gör vi?

Varje deltagare har en individuell planering och veckoschema utifrån personliga behov och mål. Det kan till exempel handla om att bryta social isolering, få en fungerande vardag eller att på sikt komma ut i arbetspraktik eller studier.

Mer info: www.mellanmalet.se/sysselsattning.html

Personligt stöd

Våra deltagare i sysselsättning får en egen stödperson att träffa regelbundet. Denna fungerar både som bollplank och praktiskt stöd. Behovet av stöd vet vi kan variera över tid, så efter överenskommelse kan vi öka, minska eller förändra stödet utifrån aktuella behov och önskemål.

Individuell handlingsplan

Utöver genomförandeplanen får våra deltagare arbeta fram en individuell handlingsplan. Den har en helhetssyn på återhämtning vid psykisk ohälsa och du får hjälp att formulera personliga delmål inom olika livsområden som är meningsfulla för dig.

Individuellt veckoschema

Ditt individuella veckoschema innehåller stärkande aktiviteter med inriktning mot hälsa och återhämtning. Här finns även möjlighet att delta i kurser/aktiviteter i ett socialt sammanhang!

Stöd i att söka arbetspraktik eller studier

Om ditt mål är att söka extern arbetspraktik, studier eller annan sysselsättning så har vår personal kompetens att ge särskilt anpassat stöd för det.

På Mellanmålet finns ett litet kafé som säljer frukost, lunch och fika. Det går bra att ta med egen mat och värma i mikro.

Personal

Vår personal har olika kompetenser och yrkestitlar inom socialpsykiatriskt arbete, psykologi och pedagogik på högskolenivå. Externa kursledare från Studieförbundet Vuxenskolan anlitas för några av våra aktiviteter och kurser. Mer info: www.mellanmalet.se/omoss.html All personal verkar under sekretess vilket innebär att vi har tystnadsplikt enligt lag.

Lokaler/Hitta hit

Våra lokaler ligger centralt belägna precis intill pendeltågsstationen Södra Station samt tunnelbana Medborgarplatsen och Mariatorget.

Kontakt

- Web: www.mellanmalet.se/sysselsattning
- Verksamhetschef: Lova Johansson
 - E-post: lova.johansson@mellanmalet.se
 - Telefon: 0765-17 19 27

Adress

Fatburs Brunnsgata 16
118 28 Stockholm



JÄRFÄLLA