



**JÄRFÄLLA**

## **Nytida Kung Saga dagliga verksamhet**

Vi vänder oss främst till personer med lindrig och måttlig intellektuell funktionsnedsättning samt personer med autismspektrumdiagnos.

### **Vad vi gör**

Du kan ta del av våra olika verksamhetsinriktningar

### **Jobb & Utbildning**

Vill du ut och göra praktik? Då kan vi hjälpa dig med det!

### **Kultur & Skapande**

Vi arbetar med kreativt skapande i vårt skapanderum. Vi har tillgång till musikstudio, repoch danslokal där vi kan vidareutveckla våra kreativa sidor. På enheten finns också en dator för musikskapande i appar och program.

### **Träning & Hälsa**

Vi tycker om att röra på oss och gör det i olika former flera gånger i veckan. Vi testar nya träningsformer som bl.a. yoga och styrketräning. Varje vecka avslutats med fredagsfys, då tränar vi tillsammans med redskap som gummiband och stepbrädor och framförallt våra egna kroppar! Vi avslutar alltid fredagsfysen med en upplyftande stafett i lokalen och därefter avslappning.

### **Djur & Natur**

Vi har en heldag ute med en aktivitet vi kallar "Vandrarna". Då tar vi med oss matsäck och promenerar någonstans i vårt närområde. Vi är ute flera timmar så kläder efter väder är det som gäller! Vi anpassar aktiviteten efter de personer som är med. Ibland åker vi pulka när det är snö, till sommaren kanske vi går och badar

### **Personal**

Våra medarbetare har gedigen kompetens inom målgruppen. Vi har en medarbetare som är väldigt intresserad av friluftsliv. En av våra medarbetare älskar brädspel!

### **Lokaler/Hitta hit**

Våra lokaler är belägna i en gammal bank, så bland det första som möter en är vårt bankvalv där vi nu har kapprum. Våra lokaler är nyrenoverade, ljusa och fräscha. Vi har rum för skapande, rörelse, dans, en musikstudio, datorrum samt rum för upplevelse och vila. Vi har fyra toaletter, kök och mötesrum. Granne med enheten finns mataffär, restauranger. Vi ligger vid Telefonplan, nära tunnelbana och bussar. Hit kommer du genom att ta tunnelbanan till Telefonplan, eller bussar från Älvsjö och Gröndal.

Vi finns på Valborgsmässövägen 48, Hägersten.

**Kontakt**

[www.nytida.se/verksamheter/kung-saga-dv](http://www.nytida.se/verksamheter/kung-saga-dv)

Enhetschef: Sofia Fredriksson

- E-post:  
sofia.fredriksson@nytida.se
- Telefon: 073-514 86 64

**Besöksadress**

Valborgsmässovägen 48

126 37 Hägersten