

Välkommen till seniorträffen Viksjö
Veckans aktiviteter v 20(13/5-17/5) 2024
Seniorträffen är öppen mån-Torsdag kl. 09.00 - 16.00.
Fredagar 09.00-15.00

MÅNDAG 13/5

Kl.11.00

Sitt yoga

Kl.13.30

Högläsning med Gunvor. Det spelas stämningfull musik som valts till det som läses.

Kl.14.30

fika 20 kr.

TISDAG 14/5

Kl.11.00

Prova på dans med Camilla

Kl.13.30

Poddklubben. Seniorerna

Kl.14.30

Fika 20 kr

Onsdag 15/5

Kl.11.00

Musikfrågesport

Kl.13.30

Sittgymnastik. Medtag bekväma skor.

Kl.14.30

Fika 20 kr

TORSDAG 16/5

Kl.11.00

Afrikansk dans-Jerusalem medtag bekväma skor

Kl.13.30

Gummibandsträning

FREDAG 17/5

Kl.11.00

Boccia

Kl.13.30

Nutidsfrågor

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel.

På gång tisdag 14/5 Prova på dans med Camilla kl.11.00. 14/5 tisdag kl.13.30. Poddklubben Seniorerna.