



# JÄRFÄLLA



## VÄLKOMMEN till Seniorträffen Barkarbystaden Veckans aktiviteter v 19 (6 maj – 10 maj) 2024

Anmälningsslistorna för gruppträning UNDER Period 2 sitter uppe på väggen utanför omklädningsrummen, det finns fortfarande platser kvar om ni vill gå i en ledarledd grupp  
Ring gärna för mer information

### Måndag 6 maj

- Kl. 09.00 Bassänggrupp Föranmälan Tempo: Lätt
- Kl. 10.00 Bassänggrupp Föranmälan Tempo: Medel
- Kl. 13.00 Balansgrupp Lokal: konferensrummet. Drop-in
- Kl. 14.00 "Poddklubben" INSTÄLLD pga Utbildning

### Tisdag 7 maj

- Kl. 09.00 Bassänggrupp Föranmälan. Tempo: Tufft
- Kl. 10.00 Bassänggrupp Föranmälan. Tempo: Medel
- Kl. 11.00 Bassänggrupp Endast för personer med PARKINSON

Onsdag 8 maj Öppet halva dagen: kl 08:00-13.00

Torsdag 9 maj **Stängt** Röd dag

Fredag 10 maj Stängt Klämdag

### På Gång:

- "Poddklubben" med Camilla fortsätter på måndagar: 22/4, 29/4, ~~6/5~~, 13/5 och 20/5
  - Kom och lyssna tillsammans på radiopoddar som tar upp intressanta och aktuella ämnen, diskutera efteråt med lite fika. Kan lova jättetrevligt tillfälle att träffa nya ansikten och umgås
- EftermiddagsBio FILM: "Dag för Dag" Torsdag 16 maj Mingel kl 14:00 Film börjar kl 14:30 – se separat info

## VÄL MÖTT!