

Välkommen till seniorträffen Viksjö
Veckans aktiviteter v 19(6/5-10/5) 2024
Seniorträffen är öppen mån-Torsdag kl. 09.00 - 16.00.
Fredagar 09.00-15.00

MÅNDAG 6/5

Kl.10.00

Sitt yoga

Kl.11.00

Högläsning med Gunvor. Det spelas stämningsfull musik som valts till det som läses.

Kl.14.30

fika 20 kr.

TISDAG 7/5

Kl.10.00

Gummibandsträning

Kl.13.00

Drop in. Digital hemguide. Få hjälp med dator, Ipad, laptop.

Kl.14.00

Gemensam utflykt Konstutställning Bas konst café. Vi samlas utanför Seniorträffen Viksjö.

KL.14.30

Fika 20 kr

Onsdag 8/5

Kl.10.00

Afrikansk dans. Jerusalema. Medtag bekväma skor.

Kl.11.00

Sittgymnastik. Medtag bekväma skor.

Kl.13.30

Säkerhet och trygghet för seniorer, privat personer, myndighet, företag. Föreläsning med Tomas.

TORSDAG 9/5

Kristi himmelfärds dag. Stängt.

FREDAG 10/5

Stängt

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel.

På gång tisdag 14/5 Prova på dans med Camilla kl.11.00. 14/5 tisdag kl.13.30. Poddklubben Seniorerna.