



JÄRFÄLLA

AKTIVITETER PÅ MÖTESPLATSEN MINGLA V.34.(19 -23 augusti)

Måndag

10.00–15.00: Social dagverksamhet hela dagen. Blandade aktiviteter under dagen.
11.00 Promenad i närområdet med våra härliga volontärer .

Tisdag

10.00 Sittgymnastik
15.00 Sommar andakt med Svenska kyrkan.
Diakon Kristina Holberg kommer till oss. Varmt välkomna
Kaffe och kaka finns att köpa för 10 kr för de som kommer utifrån.
Alla är välkomna att delta i aktiviteterna!

Onsdag

10.00–15.00: Social dagverksamhet hela dagen
Blandade aktiviteter under dagen.
!4.00 Promenad med Roland i närområdet

Torsdag

10.00 Qigong
14.00 .Bingo
Kaffe och kaka finns att köpa till för 10 kr.
Alla är välkomna.

Fredag

10.00 Sitt dans
14.00 Musik Cafe
Kaffe och kaka finns att köpa för 10 kr för de som kommer utifrån
Alla är välkomna att delta i aktiviteterna.12 aug

Är du pensionär? Nu finns möjlighet till gratis träning på våra träningsmaskiner.

Mötesplatsen Mingla

Telefon: 08-580 294 63

Birgittavägen 6, entréplan vid Kastanjens äldreboende

Mingla@jarfalla.se

Verksamhetschef Karoline Lundvall .Telefon:08-580 22928