

ÄNTLIGEN SOMMARLOV!

Massor av kostnadsfria aktiviteter för barn och unga i sommar.

Läs mer på jarfalla.se/sommarlov

Kostnadsfritt!

Alla de här aktiviteterna är gratis. Här hittar du massor av kul att göra i sommar för barn och unga 6-15 år.

Lek i parken

Vad? Kom och lek i parken

När? 19/6-18/8 på dagtid

Var? "Plaskis" på Söderhöjden-Tallbohov, Berghemsparken i Jakobsberg, Herrestaskolans gård- och flygplanslekparken i Barkarbystaden

Kontakt: Liza 073-994 13 69.

Arr: Unga Örnar

Prova på friidrott

Vad? Kom och prova på löpning, längdhopp, höjdhopp spjut med mera

När? 12/6-7/7, kl 10-15, drop-in

Var? Bolindervallens IP i Kallhäll

Kontakt: jarfallafk@gmail.com,

070-713 40 84 (endast sms)

Arr: Järfälla friidrottsklubb

Spontanspela fotboll

Vad? Kom och spela fotboll med dina kompisar och med våra duktiga ledare

När? Vecka 24-32 (12/6-11/8), kl 11-17

Var? Tallbohovs Idrottsplats

När? Vecka 24-32 (12/6-11/8), kl 11-21

Var? Nibbleparkens bollplan

Kontakt: annika.ejdermo@hotmail.com

Annika 070-813 81 20. Arr: Järfälla FF

Bygg lego med Bremlerbrick

Vad? Lek och bygg i havet av 100 kg blandade bitar, delta i byggtävlingar och vinn priser! Kolla in vår byggda modell

När? 5/7, kl 11-18 och 6/7, kl 11-17

Var? Jakobsbergs bibliotek. Drop in för barn och unga 5-15 år. Förbokning för fritidshemmen. Arr: Järfälla bibliotek

Spela bubbelfotboll med mera

Vad? Spela bubbelfotboll, kolla film, paint-ball, utflykter och mycket annat

När? Se jarfalla.se/sommarlov

Kontakt: info@swat.pm, 0703-589 41 44

(endast sms). Arr: Föreningen SWAT

Kojbyggarkollo

Vad? Vi bygger kojor med hjälp av det material som vi hittar: träd, grenar, kvistar. Obs! För barn 10-12 år

När? 12/6-16/6, kl 9-16

Var? Skogen nära Tallbohovs idrottsplats

Anmälan: agneta.danielsson@jarfalla.se

Arr: Järfälla kultur

Animation, Drama, Låtskrivarverkstad, Skulptur och Capoeira

Vad? 6 olika kurser i kulturskolan

När? juni och augusti

Mer info: jarfalla.se/kulturskolan

Arr: Järfälla kultur

Prova på karate

Vad? Prova på traditionell karate, genom att lära grunderna i vår egna Dojo

När? 13/6-22/6, kl 13-14

Var? Pressarvägen 21 i Kallhälls C,

en trappa ner på gaveln

Kontakt: Kicki Barot, 070-766 28 38

Anmälan: sensei.barot@hotmail.com (gärna senast dagen innan). Arr: Järfälla Karate

Lär dig spela pingis

Vad? Lär dig pingis med våra duktiga ledare.

När? 12/6-7/7, kl 9-11 (nybörjare) och kl 11.30-14

Var? Bordtennishallen, Mjölnavägen i Jakobsberg

Kontakt: pingisskolan@jarfallabt.se,

073-068 47 72. Arr: Järfälla BTF

Sköt om djur och pyssla

Vad? Kom och ta hand om djur, odla, snickra, pyssla, baka och annat skoj

När? 10/7-4/8, kl 9-16

Var? Kallhälls 4H gård (utomhus) och

Ulvsättra gård (inomhus)

Kontakt: Kallhalls4hgard@hotmail.com,

070-762 43 42. Arr: Kallhälls 4H-klubb

Aikidoskola

Vad? Grunderna i fallteknik, grunderna i teknik, budoetikett, räkna till tio på japanska och andra termer samt enklare övningar med trävapen. Obs! För barn från 10 år

När? 11/8-13/8, kl 9-16

Var? Jakobsbergs sporthall, C-hallen

Kontakt och anmälan: Klubben.jak@gmail.com, 073-338 51 91. Arr: Järfälla Aikido

Improvisationsteater

Vad? Kom och lär dig improvisationsteater - roligt, lekfullt, utvecklande och lärande

När? Vecka 25-28 (19/6-14/7), kl 10-16

Varje kurs är en vecka

Var? Gamla Folkets hus i Kallhäll.

Kontakt: mailtoulf@yahoo.se

Arr: Föreningen för teater och dokumentation i Järfälla

Kolmårdens djurpark

Vad? Bussutflykt till Kolmårdens djurpark

När? Måndagen den 3 juli, heldag

Information: jfforening@gmail.com,

072-948 60 94. Arr: Järfälla föräldraförening

Prova på ridning

Vad? Prova på ridning och att umgås med hästar. Ingen förkunskap krävs. Maxvikt 55 kg.

När? 26, 27 och 28 juni, Kl 11-13

Var? Ridskolan på Säby Gård, Jakobsberg.

Kontakt/Anmälan: ridskolan@jarfallaryttarforening.se. Arr: Järfälla Ryttaförening

City Summer

Vad? Spontanaktiviteter - fotboll, basket, innebandy, skate med mera - drop in

När? Vecka 24 - vecka 33 (12/6- 18/8)

Var? Området kring sim- och sporthallen i Jakobsberg

Kontakt: info@jbbk.se, 073-960 21 26,

www.laget.se/jbbk Arr: KFUM Järfälla Basket

Med reservation för ändringar.