

# Äntligen sommarlov!

Här hittar du massor av gratisaktiviteter att fylla sommarlovet med. Aktiviteterna är för dig som är 6–15 år (om inget annat anges), är ledarledda och är måndag–fredag (förutom midsommarafton). Du hittar ännu fler kurser och mer information på [jarfalla.se/sommarlov](http://jarfalla.se/sommarlov).

## Prova på karate

**Vad?** Kom och prova på karate.  
**När?** 14–17/6 och 20–23/6 klockan 14–15.  
**Var?** Pressarvägen 21 nb, Kallhäll  
**Kontakt:** sensei.barot@hotmail.com. Britt-Marie 070-766 28 38. Arr: Järfälla karate.

## Prova friidrott

**Vad?** Kom och prova på löpning, längdhopp, höjdhopp, spjut, med mera.  
**När?** 13/6–1/7 klockan 10–15, drop-in.  
**Var?** Bolindervallens IP i Kallhäll.  
**Kontakt:** jarfallafk@gmail.com. 073-9076852 (endast sms). Arr: Järfälla friidrottsklubb.

## Löparträff för tjejer

**Vad?** Varje dag träffas tjejer 10–15 år som vill prova på löpning.  
**När:** 14–16/8 klockan 16.  
**Var?** Tallbohovsparken.  
**Kontakt:** Cajsa 072-366 57 37. Emma 070-851 74 15.

## Spontanspela fotboll

**Vad:** Kom och spela fotboll med dina kompisar och med våra duktiga ledare.  
**När 1:** 13/6–15/7 klockan 17–22.  
**Var 1?** Nibbleparken i Jakobsberg och Källtorpskolans skolgård i Kallhäll.  
**När 2:** 13/6–12/8 klockan 10–16.  
**Var 2:** Nibbleparken i Jakobsberg.  
**Kontakt:** annika.ejdermo@hotmail.com. Annika 070-813 81 20. Arr: Järfälla FF.

## Spela bubbelfotboll

**Vad?** Kom och spela bubbelfotboll, gå på utflykt, filmkvällar och mycket annat.  
**När?** Se hela programmet på [jarfalla.se/sommarlov](http://jarfalla.se/sommarlov)  
**Kontakt:** info@swat.pm. 073-589 41 44 (endast sms). Arr: Föreningen SWAT.

## Prova nycirkus och film

**Vad:** Kom och prova på nycirkus, film och media och annat skoj.  
**När:** 20/6–1/7 och 15–26/8 på dagtid  
**Var?** Tallbohovskolan och Ulvsättraskolan (med reservation för ändringar).  
**Mer info:** [jarfalla.se/sommarlov](http://jarfalla.se/sommarlov). Arr: Järfälla kultur.

## Lär dig spela pingis

**Vad:** Lär dig spela pingis med våra duktiga ledare.  
**När:** 13/6–12/7 och 8–12/8 klockan 09–11.30 (nybörjare) och 12–14.30.  
**Var?** Bordtennishallen, Mjölnavägen i Jakobsberg.  
**Kontakt:** pingisskolan@jarfallabt.se. Erik 073-068 47 72. Arr: Järfälla BTF.

## Improvisationsteater

**Vad?** Kom och lär dig improvisationsteater – roligt, lekfullt, utvecklande och lärande. Gruppindelning 6–10 år och 11–15 år.  
**När?** 27/6–5/8. Varje kurs är en vecka. Totalt är det sex kurser. Klockan 10–16.  
**Var?** Gamla Folkets hus i Kallhäll.  
**Kontakt:** mailtoulf@yahoo.se. Arr: Teodok, föreningen för teater och dokumentation i Järfälla.



## Lek i parken

**Vad?** Kom och lek i parken.  
**När?** 20/6–19/8 på dagtid.  
**Var?** "Plaskis" på Söderhöjden/Tallbohov i Jakobsberg och vid Kallhällsbadet.  
**Kontakt:** Liza 073-994 13 69. Arr: Unga örnar.

## Spela olika bollsporter

**Vad?** Kom och spela basket, handboll, volleyboll, kubb med mera.  
**När?** 13–23/6 klockan 10–15.  
**Var:** Jakobsbergs sporthall och utomhus.  
**Kontakt:** info@jbbk.se. Arr: KFUM Järfälla basket.

## Lek i parken

**Vad?** Kom och lek med oss. Hos oss kan du spela kubb, fotboll och kasta frisbee.  
**När?** Tre dagar i juni och tre dagar i augusti klockan 16–18. Datum finns på [jarfalla.se/sommarlov](http://jarfalla.se/sommarlov).  
**Var?** Lek på Söderhöjden.  
**Kontakt:** johan@aspnaskyrkan.se. Arr: Aspnäskyrkan.

## Sköt om djur och pyssla

**Vad?** Kom och ta hand om djur, odla, snickra, pyssla, baka och annat skoj.  
**När?** 11/7–5/8 klockan 09–16.  
**Var?** Kallhälls 4H gård (utomhus) och Ulvsättra gård (inomhus).  
**Kontakt:** kallhalls4hgard@hotmail.com. 070-762 43 42. Arr: Kallhälls 4H-klubb.