



JÄRFÄLLA

PROGRAM Vecka v.17 (22 april – 26 april) på Seniorträffen Barkarby

I samverkan med PRO

Miss a inte veckans frågesport, "Det var då", som hänger på anslagstavlan. 1 pris/ vecka lottas ut.

Måndag 22 april:

Kl. 10.30 Sittgymna. Balans- och rörlighetsträning med eller utan stol i Allrummet

Kl. 13.00 Målargruppen färgglädje skapar tillsammans i Allrummet. Ta med mtrl och kom och måla/skapa i sällskap av andra.

Kl. 13.30 **NOSTALGI-KAFFE MED BILDARKIVET.** Bildarkivarie Helen visar historiska bilder på affärer i Järfälla. Därefter får deltagarna önska bildmotiv ifrån bildarkivets webbsida och prata och minnas kring bilderna!

Tisdag 23 april:

Kl. 10.30 Gubbsnack. Plats: Konferensrummet. Alla välkomna, nya som gamla deltagare!

Kl. 10.30 Trappträning i tian, vi går upp och åker hiss ner. Gå så många trappor och gånger du orkar. Bra för flåset, alla kan vara med.

Kl. 14.00 Hobbygruppen träffas och stickar och skapar tillsammans i Konferensrummet. Garn och expertis finns. Du kan även få hjälp med mindre syprojekt, typ sy i en knapp. Vill du hellre ta med ett eget handarbete eller pyssel så är du så välkommen att göra det, eller kom bara och umgås och fika. Fika 20 kr.

Onsdag 24 april:

Kl. 10.30 Sittgymna. Balans- och rörlighetsträning med eller utan stol i Allrummet

Kl. 13.00 **HÅRSTYLING OCH SMINKNING FÖR SENIORER.** Elever från Movants stylistutbildning kommer hit. De startar med en föreläsning om sminkning och hårstyling. Därefter får de som vill sminkning och/eller hårstyling. Aktiviteten är kostnadsfri och ingen anmälan krävs. Konferensrummet

Torsdag 25 april:

Kl. 09.30 **Kultur-stavgång ledd av PRO**

Kl. 10.15 Danssteg och gympasteg till latinamerikanska rytmer i lite lugnare tempo i Allrummet. 30 min

Kl. 11.00 Line dance i Allrummet

Kl. 12.45 Kyrkbussen kommer och hämtar på Helikoptervägen 10 för aktivitet i Järfälla kyrka. Tema: Klosterträdgården.

Fredag 26 april:

Kl. 10.30 Boule i Barsbroparken med Lennart, samling utanför Jaktplan 2 eller i parken

Kl. 14.15 **Bingo med PRO i restaurangen IKAROS**

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel.

För mer information ring: Charlotte Skyttberg, aktivitetssamordnare på Seniorträffen Barkarby, Jaktplan 2, 08-580 282 07, charlotte.skyttberg@jarfalla.se