

Sommaraktiviteter 2019

Järfälla kommun erbjuder i samarbete med Järfälla demensförening, Järfälla anhörigförening, PRO, SPF och Svenska kyrkan en mängd aktiviteter för pensionärer i Järfälla i sommar. Välkommen att höra av dig till volontärsamordnare Maria Johansson vid frågor: Tel. 08-580 280 15, eller e-post: maria.johansson@jarfalla.se.

Demensföreningen i Järfälla

Bjuder på gratis fika för demensdrabbad och anhörig/bekant/hemhjälp etc.

15/6, 13/7 och 10/8 kl. 13 vid Verdandis Utecafé i Riddarparken i Jakobsberg. (Vid regn fikar vi inne i Gallerian). Ingen anmälan. Kontaktperson tel. 0707629212.

Järfälla Anhörigförening

19/6 Sommarlunch med matjessill och ostsmörgås på Kärnmakaren kl 13.30, 40 kr.

Bindande anmälan senast 16 juni till Lea Mårtensson: lea.martensson@gmail.com eller 076-861 64 98 alternativt till Lennart Backman: backman.lennart@telia.com eller 08-583 567 65 (helst kvällstid).

16/7 Sjömacken i Stäket kl 17.30. Vi bjuder på en smörgås. Du betalar själv vad du vill dricka till. Du kan åka med buss 548 från Kallhäll, om du åker kommunalt.

14/8 Korvgrillning på Kärnmakaren, kl 13.30. 40 kr. Dessutom lämnar styrelsen aktuell information. **Bindande anmälan senast 11 aug** till Lea Mårtensson på lea.martensson@gmail.com eller 076-861 64 98 alternativt till Lennart Backman på backman.lennart@telia.com eller 08-583 567 65 (helst kvällstid).

Det rabatterade priset den 19 juni och 14 aug samt gratis smörgås den 16 juli gäller, om man blir medlem, eljest tillkommer det 20 kr i juni och aug samt betalar man smörgåsen själv i juli.

Mötesplatserna

13/6 Högläsning med Kjell Göransson på Kallhälls mötesplats kl 14.00-15.00.

18/6 Midsommarfirande med Skälby spelmanslag, Kallhälls mötesplats.

12/7 Åse Hagerman spelar sommarsånger för alla på Kallhälls mötesplats kl 13.00.

23/7 Sommarcafé Kallhälls mötesplats, kl 14.00-16.00.

25/7 Åse Hagerman som spelar sommarsånger för alla kl 14.00. Barkarby mötesplats

Fika kostar 20 kronor, ingen anmälan. Kom gärna och kika på våra gym!

Kallhälls mötesplats, Kärnmakargränd 3, tel 08-580 296 44

Barkarby mötesplats, Jaktplan 2, tel. 08-580 282 07

PRO Barkarby Skälby

Bingo

Bingo fortsätter i sommar ett par gånger i månaden. Datum och tid kommer att meddelas på anslagstavlan på dagcentralen och på vår hemsida. Har du några frågor så kontakta

Ingegerd Bygdemark tel 580 356 88. Bingo kostar 20 kr per bingohäfte.

Bridge

Barkarby-Skälby bridgen pågår hela sommaren. Du som har spelat tidigare och vill pröva på igen är välkommen till bridgen i Kvarterslokalen, Jaktplan 6 i Barkarby senast 11.45 på måndagar. Hör av dig till Ewa Strömberg. Tel 89 32 08. Bridgen kostar 30 kr inkl kaffe.

Kubbspel

Varje tisdag kl 13.00 från den 25 juni, i parken framför Propellergränd 5-7. Har du några frågor kontakta Ann Britt Palm tel 070 231 23 57. Ingen kostnad. **Obs Vid regn ställs det in.**

SPF Järfälla

Juni:

3/6	Vardagslunch Viksjö GK
4/6	Promenad Bokskogen
11/6	Nationalmuseum
12/6	Vänmingel
18/6	Sjömacken i Stäket
20/6	Vardagslunch Kallhälls restaurang

Juli:

1/7	Sommarcafé Aspнас
2/7	Promenad Hummelmora hage
5/7	Vardagslunch Grilliant
9/7	Sjömacken i Stäket
16/7	Sommarcafé Aspнас
20/7	Utflykt till Ängsjö
22/7	Vardagslunch Kärnmakaren
30/7	Sjömacken i Stäket
31/7	Sommarcafé Aspнас

Augusti:

2/8	Vardagslunch Roma
10/8	Café Riddarparken
15/8	Tsunamimonumentet
16/8	Sjömacken i Stäket
19/8	Vardagslunch Viksjö GK
27/8	Bergianska

Information:

Vardagsluncherna börjar kl 13, ingen anmälan.

Sommarcafé på Aspnäsvägen 24 är kl 13.30-15.30, ingen anmälan.

Vänmingel är på Aspnäsvägen 24, kl 13.30 max 16 personer anmälan till SPFs expedition telefon: 08-580 274 20 eller exp@spfseniorernajarfalla.se

Sjömacken Stäket, kl 17.30- hur länge sällskapet trivs, ingen anmälan.

Café Riddarparken, kl 13, ingen anmälan.

Svenska kyrkan Järfälla församling

Andakt och allsång i Maria kyrka på onsdagarnas sommarcafé hela sommaren.

Fiket i Maria kyrka är öppet måndag-fredag kl 10-15.

Språkcafé på måndagar kl 14-15 i Maria kyrkas café.

Fritt inre måleri på tisdagar kl 13.30-16.00, Maria kyrka, ingen anmälan.