

Matsedel äldreomsorgen

Vecka 17

Måndag 25 April

A Lunch Ugnsgatinerad falukorv med potatismos

B Lunch Tonfisksås och pasta

C Middag Kallskuret med potatissallad

D Middag Majssoppa med basilikakryddad ärtröra ostpålugg och bröd

Tisdag 26 April

A Lunch Dansk sjömansbiff på färs och inlagd gurka

B Lunch Fiskgratäng med champinjoner och potatismos

C Middag Kockt korv med räksallad och potatismos

D Middag Tomatsoppa med basilika och fetastcrème, pålugg och bröd

Onsdag 27 April

A Lunch Fläsklugg med rotmos och senap

B Lunch Kikärtsbiff med myntayoghurt och ris

C Middag Leverbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt

D Middag Fisk- och skaldjurssoppa med dillaioli och bröd

Torsdag 28 April

- A Lunch Kycklingsoppa, Ananaspaj med vaniljgrädde
- B Lunch Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor

- C Middag Omelett med skinkstuvning och potatis
- D Middag Stekt falukorv, vita bönor i tomatsås och potatis

Fredag 29 April

- A Lunch Slottsgryta med stekt potatis och gelé
- B Lunch Regnbågsfilé med citron-gräslökssås och potatis

- C Middag Crepes med färskostfyllning
- D Middag Ängamat: grönsakssoppa, köttpålägg och bröd

Lördag 30 April Valborgsmässoafton

- A Lunch Baconlindad kycklingfilé med sås och ris
 - B Lunch Lasagne med tomatsallad
-
- C Middag Hamburgare med bröd, dressing och tillbehör, klyftpotatis
 - D Middag Broccolisoppa med pålägg och bröd

Söndag 1 Maj 1:a maj

- A Lunch Skinkstek med skysås och potatisgratäng
 - B Lunch Stekt kapkummelfilé med stuvad spenat och potatis
-
- C Middag Äggakaka med lingonsylt
 - D Middag Mannagrynsgröt med pålägg och bröd

Smaklig Måltid!

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 18

Måndag 2 Maj

A Lunch Stekt korv med stuvad vitkål och potatis

B Lunch Panerad torsk med curryremoulad och potatismos

C Middag Kalvsylta rödbetssallad och potatis

D Middag Räksoppa med hackat ägg och bröd

Tisdag 3 Maj

A Lunch Örtbakad fisk med citronsås och potatismos

B Lunch Grönsaksgryta med gröna linser och timjan och ris

C Middag Blodpudding med bacon och lingon

D Middag Morotssoppa med apelsin & ingefära, ostpålugg och bröd

Onsdag 4 Maj

A Lunch Kycklinggryta med svamp och potatis

B Lunch Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt

C Middag Currykryddad färsgröta med ris

D Middag Sparrissoppa med skink- och färskoströra, pålägg och bröd

Torsdag 5 Maj

- A Lunch Grön ärtsoppa med pepparrotsgrädde, Pannkaka med sylt och grädde
- B Lunch Baconlindad köttfärslimpa sås och klyftpotatis
- C Middag Fisk- och räkterrin, romsås och potatis
- D Middag Kycklingköttbullar med stuvade makaroner

Fredag 6 Maj

- A Lunch Kreolsk fläskköttsgryta med chorizo, syltlök och oliver med pasta
- B Lunch Kokt kummel med räk- och vitvinsås och potatismos
- C Middag Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor
- D Middag Köttsockpa med pepparrotscreme, ostpålägg och bröd

Lördag 7 Maj

- A Lunch Laxpudding med skirat smör
- B Lunch Kåldolmar med sås, potatis och lingon
- C Middag Omelett med Champinjonstuvning och potatis
- D Middag Blomkålssoppa med baconfräs, ost och bröd

Söndag 8 Maj

- A Lunch Plommonspäckad fläskkarré sås och stekt potatis
- B Lunch Fiskgratäng med tomat och basilika samt potatismos
- C Middag Köttfärssås och spaghetti

Smaklig Måltid!

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 19

Måndag 9 Maj

A Lunch Ugnstekt fisk (alaska pollock) med tartarsås och potatis

B Lunch Köttkorv med senapssås och rotmos

C Middag Svensk Moussaka: färs och potatisgratäng

D Middag Kycklingsoppa med potatis och curry, ost och bröd

Tisdag 10 Maj

A Lunch Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt

B Lunch Köttbullar gräddsås, lingon och potatis

C Middag Matjessill med gräddfil, ägghalva, gräslök och potatis

D Middag Broccolisoppa med citroncrème fraiche köttplätt och bröd

Onsdag 11 Maj

A Lunch Flygande Jakob: kyckling, bacon, banan, jordnötter och ris

B Lunch Pasta med tomat, röda linser och fetaost

C Middag Kökets val: Kött

D Middag Kökets val: Fisk

Torsdag 12 Maj

A Lunch Fisk- och skaldjurssoppa, Äppelkaka med vaniljsås

B Lunch Wallenbergare med skirat smör, potatismos och ärter

C Middag Kycklingprinskorv med äggröra och potatis

D Middag Cevapcici: kryddiga nötfärsjärpar, paprikasås och ris

Fredag 13 Maj

A Lunch Mandelbakad fisk (kolja) med citronsås och potatismos

B Lunch Kycklingklubba med gräddsås och stekt potatis, gelé

C Middag Fläskpannkaka med lingonsylt

D Middag Spenatsoppa med ägghalva, pålägg och bröd

Lördag 14 Maj

A Lunch Skånsk kalops med morötter och potatis samt rödbetor

B Lunch Stekt fisk (kolja) med Sauce Verte och potatis

C Middag Grönsaksbiff med kall sås och potatis

D Middag Gulaschsoppa med bröd

Söndag 15 Maj

A Lunch Kokt torsk med ägg- och persiljesås samt potatis

B Lunch Köttfärs i ugn, timjansås och klyftpotatis

C Middag Ugnsgratinerad falukorv med potatismos

D Middag Risgrynsgröt med ost och bröd

Smaklig Måltid!

Matsedel Äldreomsorgen

Vecka 20

Måndag 16 Maj

A Lunch Kyckling med citronsås och potatismos

B Lunch Chili con carne med ris

C Middag Omelett med skinkstuvning och potatis

D Middag Grönsakssoppa med pålägg och bröd

Tisdag 17 Maj

A Lunch Fiskpudding med skirat smör och potatis

B Lunch Frukostkorv med gurkmajonnäs och potatismos

C Middag Kokt skinka med mimosasallad och potatis

D Middag Svampsoppa med ostcrème, köttpålägg och bröd

Onsdag 18 Maj

A Lunch Kebabgryta med ris

B Lunch Paj med broccoli och ädelost och sallad

C Middag Kycklinggryta med dragon och potatis

D Middag Skärgårdssoppa med fisk, räkor och musslor, ost och bröd

Torsdag 19 Maj

A Lunch Köttsoffa, Rabarberpaj med vaniljsås

B Lunch Kycklingfilé med kall paprikasås och stekt potatis

C Middag Femöreslåda: korv grönsaker ägg och potatis

D Middag Ägg och räksmörgås

Fredag 20 Maj

A Lunch Pannbiff med lök, skysås och potatis

B Lunch Panerad fisk med tartarsås och potatis

C Middag Pastagrätäng med kycklingfärs

D Middag Potatis- och purjolökssoppa med skink- och färskostklick, pålägg och bröd

Lördag 21 Maj

A Lunch Rostbiff med potatissallad och pickles

B Lunch Ugnstekta lax med kall örtsås och potatis

C Middag Fläskköttgryta med plommon och stekt potatis

D Middag Majssoppa med bacon ostpålägg och bröd

Söndag 22 Maj

A Lunch Kokt torsk med dillsås och potatissallad

B Lunch Kycklinglevergryta med bacon och paprika samt potatis

C Middag Blomkålsgrätäng med kassler och potatis

D Middag Morotssoppa, ostpålägg och bröd

Smaklig Måltid!