

Välkommen till Seniorträffen Kallhäll

Veckans aktiviteter v 11 (9-15 mars 2026)

Alla aktiviteter och grupper är för 65+

Öppettider måndag- fredag 9.00- 16.00

Måndag

- 10.00 Sittgympa restaurangen
11.00 Speltimmen, shuffleboard
13.30 Bingo, fika 20kr

Tisdag

- 10.00 Stolsyoga restaurangen
11.00 Speltimmen, fia med knuff

13.00-15.00 Biblioteket kommer på besök, kom och få läsförslag och en presentation av nyheter och guldkorn från bibliotekets hyllor. Skaffa lånekort, låna och lämna böcker.

13.30 Nutidsfrågor, fika 20kr

Onsdag

- 9.00-11.30 Knyppegänget det finns material för att prova på, allrummet
10.00 Sittgympa, restaurangen

11.00-12.00 Drop-in digitala hemguiden finns på plats för hjälp med din mobil, Ipad eller frågor kring IT

Torsdag

- 10.00-13.00 Handarbetsgrupp kom och pyssla eller bara umgås, ta med eget material, allrummet
11.00-15.00 Kärnkluddarna målargrupp, ta med eget material, allrummet
14.00 Högläsning med Kjell, restaurangen

Fredag

- 10.00 Cirkelträning, allrummet
11.00 Dokumentärfilm av Tom Alandh

13.30 Musikfrågesport, fika 20kr

Med reservation för ändring i programmet med kort varsel
Aktuellt och uppdaterat aktivitetsblad hittar ni på
<https://www.jarfalla.se/seniortraffar>