

Cameleonten

Daglig verksamhet

Cameleonten är en arbetsinriktad daglig verksamhet med friskvårdsprofil som vänder sig till dig med utvecklingsstörning och/eller autismliknande tillstånd. Vår ledstjärna är att alltid anpassa arbetsuppgifter, arbete och stöd efter vad du önskar och behöver.

Vad vi gör

Cameleonten Aktivitet består av tre grupper: Solhjulet, Sinnesro och Butiken. Solhjulet får uppdrag från en närliggande bostadsrättsförening, vilket innebär att du där hjälper dem med trädgårdsskötsel såsom lövblåsning, skotta snö, sanda, klippa sly mm. Du har alltid en handledare med dig som stöttar dig vid de olika arbetsuppgifterna. Butiksgruppen driver en second hand-butik i samma hus som verksamheten är. Där får du ta emot kläder som doneras av olika människor, tvätta dem, stryka, prismärka, hänga ut i butiken samt ta emot kunder. I Butiksgruppen finns alltid en handledare som stöttar dig vid de olika momenten. Sinnesro är till för dig med behov av mer stöd av handledare, där arbetar det flera handledare i gruppen. I den gruppen anpassas arbetsuppgifterna samt kraven utifrån din dagsform. I denna grupp sätts målen utefter vad du har behov av och önskar göra, det kan vara alltifrån kommunikationsträning, ADL till bakning och vara i butiken mm. I den här gruppen är den fysiska träningen också ett viktigt inslag i vardagen och du erbjuds dagliga promenader.

Cameleonten Arbetsinriktning arbetar med att ordna en individuell placering för dig på en arbetsplats som du är intresserad av, heltid eller deltid. Handledare följer till en början med som stöd. Du får även en kontaktperson på arbetsplatsen. Om ditt mål är att få en anställning så arbetar vi tillsammans med dig för att nå detta samt hjälper till i kontakter med arbetsförmedling och försäkringskassa. Du kan också göra studiebesök till olika arbetsplatser, prova olika slags arbeten eller kombinera arbetspraktik med aktiviteter inom vår andra verksamhet.

Vi varvar aktivitet och arbetsträning med friskvård. I friskvård ingår områdena kost, motion, balans mellan arbete och vila samt en god arbetsmiljö. Friskvårdsarbetet är integrerat i verksamheten då vi har friskvård fredag, då får du möjlighet att umgås med de andra i verksamheten samt välja vilken aktivitet du vill, det kan vara promenad, spela spel, bowla mm. Alla fredagar avslutas med gemensam fika. Två gånger per år har verksamheten planeringsdagar för alla och då har du möjlighet att önska vad för utflykter du vill göra under kommande vår/höst såsom gå på museum, åka iväg och grilla, åka in till stan. Detta planerar sedan handledaren in och utflykterna utförs antingen i de olika grupperna eller gemensamt. En stående och uppskattad aktivitet som utförs gemensamt är en resa med Eckerölinjen, sedan uppmärksammar vi högtider genom gemensamma luncher ex jullunch, midsommarlunch.

Personal

Personalgruppen består av kvinnor och män med utbildning såsom socionom, social omsorgsutbildning, undersköterskor samt har diverse utbildningar om olika funktionsnedsättningar såsom utvecklingsstörning, autism och Aspergers syndrom arbete m.m.

Lokaler/Hitta hit

Våra verksamheter finns i Edsbergs centrum i Sollentuna. Lokalerna är nyrenoverade och moderna med både gemensamhetsutrymmen och möjlighet till avskildhet samt ligger nära busshållplats.



► Arbetsinriktad daglig verksamhet

Box 587, 192 05 Sollentuna. Telefon 08-517 07 170. www.cameleonten.se

2017-11-22



JÄRFÄLLA

Kontakt

www.cameleonten.se

Verksamhetschef Aiko Nyström

E-post: aiko.nystrom@up.se

Telefon: 076-141 67 72, Mob: 073 - 076 07 45

Besöksadress: Edsbergs Torg 1, 192 05 Sollentuna

Postadress: Cameleonten, Box 587, 192 05 Sollentuna