



Kostintyg – Förskola och familjedaghem

Information om barnet

Barnets namn		Personnummer
Förskola / familjedaghem	Avdelning	
Behandlande avd / mottagning / sjukhus etc.	Behandlande läkare	

För specialkost av medicinska skäl krävs kostintyg och läkarintyg årligen för barn.

Gäller även vid förändring eller byte av förskola. Kostintyg och läkarintyg lämnas till förskolechefen.

Diabeteskost

Matallergi / intolerans / överkänslighet. Kryssa för de livsmedel som ska uteslutas.

- Laktos. Utesluts helt.
- Laktosreducerad. Behöver mat tillagad med låglaktos produkter. Kommentar
- Laktosreducerad. Tål vanliga mjölkprodukter i mat, men ej drickmjölk. Kommentar
- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Komjölksprotein | <input type="checkbox"/> Gluten | <input type="checkbox"/> Vetestärkelse |
| <input type="checkbox"/> Ägg | <input type="checkbox"/> Fisk | <input type="checkbox"/> Skaldjur |
| <input type="checkbox"/> Kyckling | <input type="checkbox"/> Ärtor | <input type="checkbox"/> Sojaprotein |
| <input type="checkbox"/> Bönor/linser | <input type="checkbox"/> Jordnötter | <input type="checkbox"/> Nötter / mandel |
| <input type="checkbox"/> Äpple/ Päron | <input type="checkbox"/> Kiwi | <input type="checkbox"/> Stenfrukt, vilken |
| <input type="checkbox"/> Citrusfrukt, vilken..... | <input type="checkbox"/> Lök | <input type="checkbox"/> Vitlök |
| <input type="checkbox"/> Tomat rå | <input type="checkbox"/> Tomat tillagad | |
| <input type="checkbox"/> Paprika rå | <input type="checkbox"/> Paprika tillagad | |
| <input type="checkbox"/> Morot rå | <input type="checkbox"/> Morot tillagad | |
| <input type="checkbox"/> Annat..... | <input type="checkbox"/> Annat | <input type="checkbox"/> Annat |

Om barnet äter något/några av livsmedlen kan följande reaktion uppstå:.....

Ange hur snabbt reaktionen kommer, samt åtgärder som ska vidtas vid reaktion. T ex läkemedel, samt var läkemedlet finns förvarat.

Om ert barn får specialkost är det viktigt att Ni vid frånvaro respektive återkomst kontaktar förskolan / familjedaghemmet, eftersom livsmedel ofta köps in och tillagas separat till ert barn.

Jag ger mitt tillstånd att ovanstående uppgifter får lämnas till berörd personal.

Datum	Underskrift, vårdnadshavare	Namnförtydligande	Telefon dagtid
-------	-----------------------------	-------------------	----------------

Kontaktuppgifter till annan anhörig att nå under dagtid om reaktion uppstår.

Annan anhörig	Tfn dagtid	Annan anhörig	Tfn dagtid
---------------	------------	---------------	------------