



Riktlinjer för servering av mjölkprodukter och matfett i förskola och skola

I Järfälla kommun arbetar vi i förskolan och skolan efter de råd som ges i

- Bra måltider i förskolan
- Bra mat i skolan

Råden är utarbetade av Livsmedelsverket på uppdrag av regeringen.

Råden går att ladda ner eller beställa från www.slv.se

I förskolan är bäst att servera:

Mjölkprodukter med en fetthalt på 0,5 %.

Matfett till brödet med en fetthalt med minst 70 %

(varav högst en tredjedel mättat fett).

I skolan är bäst att servera:

Mjölkprodukter med en fetthalt på 0,5 %.

Matfett till brödet med en fetthalt på högst 41 %

(nyckelhålmärkt).

Lättnmjölk och vatten rekommenderas som måltidsdryck till lunch i alla verksamheter

I dagsläget finns inget ekologiskt matfett som uppfyller givna rekommendationer. Ett ekologiskt smörbaserat matfett kan erbjudas som alternativ. Tänk då på att servera färre charkprodukter och mer fet fisk och rapsolja. Det är helheten av måltiden som är viktig.

Råden stämmer väl överens med fullmäktiges beslut om riktlinjer och tillämpningsanvisningar för Järfälla kommuns måltidsverksamhet som är fastställda att gälla år 2016-2020.

Kostservice