

## Värdegrund för äldreomsorgen i Järfälla kommun

### 5. Trygghet

- Du får hjälp av så få personer som möjligt på de tider som har planerats.
- Personalen sätter sig in i vad du behöver för att du ska känna dig trygg.
- Vid livets slut får du ett tryggt och värdigt omhändertagande.

#### Reflektionsfrågor

- a) I vilka situationer är det viktigt att vara två personal som hjälper den äldre?
- b) Hur gör du för att se till att ni inte är fler personal än nödvändigt i andra situationer?
- c) Hur tar du reda på vad den äldre tycker är viktigt för att hon eller han ska känna sig trygg i sin livssituation?
- d) Hur gör du för att den äldre ska kunna uppleva trygghet och värdighet vid livets slut?

#### Egen reflektion

*Utgå ifrån en konkret situation och en specifik äldre person.*

---

---

---

---

#### Gemensam reflektion

---

---

---

---