



# JÄRFÄLLA

## PROGRAM Vecka 38 (14 sept-18 sept)

### Kallhälls Mötesplats

Alla aktiviteter och grupper är för seniorer 65+

Du som är frisk är varmt välkommen att delta. För alla aktiviteter gäller att rekommenderade avstånd hålls, ta eget ansvar, visa hänsyn och följ Folkhälsomyndighetens råd.

Kläder efter väder, inställt vid regn.

**Måndag:**

**Kl.10.30** Sittgympa

**Tisdag:**

**Kl.13** Pilkastning och kaffe

**Onsdag:**

**Kl.10.30** Sittgympa

**Kl.13-15** Mobila mötesplatsen besöker Skälbyparken, kaffe serveras.

**Torsdag:**

**Kl.10-13** Handarbetsgrupp, ta med eget material

**Kl.12-16** Kärnkluddarna, ta med eget material

**Kl.13** Kubb och kaffe

**Kl.14** Högläsning med Kjell

**Fredag:**

**Kl.13** Pilkampen Kärnmakarn VS Mingla  
Kaffe serveras

**Jag reserverar mig för ändringar i programmet.**

**Madeleine Enström // aktivitetssamordnare**

Mötesplatsen Kallhäll mejl: [madeleine.enstrom@jarfalla.se](mailto:madeleine.enstrom@jarfalla.se)  
Kärnmakargränd 3

Tel: 08-580 296 44