



Matsedel vecka 42

Måndag 12 okt

A Lunch	Stekt korv med stuvade grönsaker och potatis
B Lunch	Laxfrestelse med ärtor
C Middag	Omelett med skinkstuvning och potatis
D Middag	Högsbosoppa med pålägg och bröd

Tisdag 13 okt

A Lunch	Panerad fisk med remouladsås och potatis
B Lunch	Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt
C Middag	Kycklingpaj med sallad och dressing
D Middag	Sparrissoppa med pålägg och bröd

Onsdag 14 okt

A Lunch	Kasslergratäng med curry/paprika och ris eller potatis
B Lunch	Grönsaksbiff med svampsås och potatis
C Middag	Janssons frestelse med ägghalva
D Middag	Tomatsoppa med pålägg och bröd

Torsdag 15 okt

Måltidens dag

A Lunch	Köttssoppa med Äppelkaka och vaniljsås
B Lunch	Biff Lindström med rödlökssmör och stekt potatis
C Middag	Kycklinggryta med dragon och potatis
D Middag	Räksoppa med krutonger

Fredag 16 okt

A Lunch	Schnitzel med svampsås och stekt potatis
B Lunch	Pocherad fisk med räkor och vitvinssås potatis
C Middag	Kräftströmming med potatismos
D Middag	Blomkålssoppa med baconfräs och bröd

Lördag 17 okt

- A Lunch** Ugnstekt fisk med citron/basilikasås och potatis
- B Lunch** Kyckling Marengo med ris/potatis
- C Middag** Varmkorv med rostad lök och potatis- och morotsmos
- D Middag** Spenatsoppa med ägghalva och bröd

Söndag 18 okt

- A Lunch** Köttgryta med höstens rotfrukter och potatis
- B Lunch** Fiskgratäng med sparris och potatismos
- C Middag** Stekt leverbiff med sås, lingon och potatis
- D Middag** Risgrynsgröt med korvpålägg och bröd



Matsedel vecka 43

Måndag 19 okt

- A Lunch** Korvgryta Forsell: tomat, dill, senap, pepparrot med ris/potatis
B Lunch Panerad fisk med kall örtsås och potatis
C Middag Kalvsylta med rödbetssallad och potatis
D Middag Morotssoppa med köttpålägg och bröd

Tisdag 20 okt

- A Lunch** Stekt salt sill med löksås och potatis
B Lunch Pastagrätäng med grönsaker och örter
C Middag Broccolibiff med färskoströra och potatis
D Middag Kycklingsoppa med pålägg och bröd

Onsdag 21 okt

- A Lunch** Kyckling à la King och potatis
B Lunch Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor
C Middag Kallskuret med blomkålsgrätäng och potatis
D Middag Fransk löksoppa med ostpålägg och bröd

Torsdag 22 okt

- A Lunch** Ärtsoppa med fläsk, Pannkaka med sylt och grädde
B Lunch Lammfärsbiff med rosmarinsky och potatis
C Middag Pytt i panna med ägg och rödbetor
D Middag Champinjonsoppa med pålägg och bröd

Fredag 23 okt

- A Lunch** Laxpudding med skirat smör
B Lunch Skinkstek med svartvinbärsgräddsås och potatis
C Middag Kycklinglårfilé med örtsås och klyftpotatis
D Middag Minestrone-soppa med pålägg och bröd

Lördag 24 okt**A Lunch**

Köttfärslimpa med gräddsås och potatis

B Lunch

Fiskfilé med gräddstuvad spenat och potatis

C Middag

Prinskorv med gräslökskryddad äggröra och potatis

D Middag

Tomatsoppa med pålägg och bröd

Söndag 25 okt**A Lunch**

Stekt fisk med kall dragonsås och potatis

B Lunch

Bogfläskgryta med grönsaker och potatis

C Middag

Shepherds Pie: köttfärs potatismos

D Middag

Mannagrynsgröt med pålägg och bröd



Matsedel vecka 44

Måndag 26 okt

A Lunch	Korv Stroganoff med ris/potatis
B Lunch	Köttbullar med stuvade makaroner och lingon
C Middag	Fiskgratäng på rotfruktsbädd och potatis
D Middag	Broccolisoppa med ostpålugg och bröd

Tisdag 27 okt

A Lunch	Kokt fisk med pepparrotssås och potatis
B Lunch	Kasslergratäng med ananas chilisås och potatis
C Middag	Blodpudding med bacon och lingon
D Middag	Grön ärtsoppa med pålägg och bröd

Onsdag 28 okt

A Lunch	Bryggargryta: nötkött och potatis
B Lunch	Fiskpudding med dill, skirat smör och potatis
C Middag	Äggakaka med lingonsylt
D Middag	Gulaschsoppa med bröd

Torsdag 29 okt

A Lunch	Svampsoppa med rotfrukter, Ostkaka med sylt
B Lunch	Pannbiff med grönpepparsås och stekt potatis
C Middag	Pastagrätäng med grönsaker och örter
D Middag	Fisksoppa med tomat, dill och bröd

Fredag 30 okt

A Lunch	Fläskkarré med äppelcidarsås och potatis
B Lunch	Currydoftande fiskgryta och potatis
C Middag	Ugnsomelett med tomat och skinka och potatis
D Middag	Grönsaksminestrone med korvpålugg och bröd

Lördag 31 okt

- A Lunch** Fiskgratäng à la Kalle med potatismos
B Lunch Ädelostfylld kyckling med dragonsås och potatis
C Middag Sussies delikatess: färsrätt och potatis
D Middag Majssoppa med pålägg och bröd

Söndag 1 nov

- A Lunch** Oxjärpar med gräddsås, potatis och gurka
B Lunch Mandelbakad fisk med kall sås och potatismos
C Middag Frikadeller med krämig tomatsås och pasta
D Middag Räksoppa med bröd



Matsedel vecka 45

Måndag 2 nov

A Lunch	Köttkorv med senapssås och rotmos
B Lunch	Vegetarisk biff med legymsallad och potatis
C Middag	Pastagrätäng med köttfärs och tomatsallad
D Middag	Potatisbullar med keso och lingon

Tisdag 3 nov

A Lunch	Stekt strömming med skirat smör, lingon och potatismos
B Lunch	Kycklingklubba med gräddsås och stekt potatis
C Middag	Kökets val: Kött
D Middag	Kökets val: Fisk

Onsdag 4 nov

A Lunch	Lasagne med tomatsallad
B Lunch	Fiskgrätäng med dill och potatismos
C Middag	Kycklingköttbullar med gräddsås och potatis, lingon
D Middag	Krämig soppa med ostpålägg och bröd

Torsdag 5 nov

A Lunch	Ärtsoppa med fläsk, Pannkaka med sylt och grädde
B Lunch	Wallenbergare med sås, ärtor och potatismos
C Middag	Levergryta med champinjoner, lingon och potatis
D Middag	Tomatsoppa med korvslantar och bröd

Fredag 6 nov

A Lunch	Köttfärslimpa med gräddsås och potatis
B Lunch	Stekt fläsk med bruna bönor och potatis
C Middag	Isterbandslåda med rödbetor och potatis
D Middag	Blomkålssoppa med pålägg och bröd

Lördag 7 nov

- A Lunch** Citron- och basilikagratinerad fisk med ris/potatis
B Lunch Kalops med morötter, rödbetor och potatis
C Middag Stekt inlagd strömming med potatismos
D Middag Grön ärtsoppa med pålägg och bröd

Söndag 8 nov

- A Lunch** Kycklingfärsbiff med sås, ärtor och potatismos
B Lunch Ugnstekta fisk med pepparrotssky, potatis och citron
C Middag Shepherds Pie: köttfärs potatismos
D Middag Gyllengröt med pålägg och bröd