



JÄRFÄLLA

1

LIVSBERÄTTAR -GRUPP 65+

I en livsberättargrupp för seniorer 65+ samlas vi en gång i veckan under 10 veckor och berättar om våra liv för varandra. Syftet är att få se tillbaka på sitt eget liv, minnas tidigare händelser i livet och dela dessa minnen med de andra i gruppen. Med början i barndomsminnen delar vi sedan erfarenheter och glädjeämnen framåt genom vuxenlivet, fram till där vi befinner oss idag. De sista träffarna blickar vi framåt och pratar om de utmaningar, önskingar och behov vi har för framtiden.

Tid: Torsdagen den 26 september, kl 14:00-16:00

Plats: Riddarplatsen 36, 6 trappor, Jakobsberg

Vi bjuder på fika!

Sista anmälningsdag 16 september. Begränsat antal platser.

Vid frågor och anmälan, kontakta:

Madeleine Leverin, kursledare

08-580 280 15 eller madeleine.leverin@jarfalla.se