

Riktlinjer för servering av mjölkprodukter och matfett i förskola och skola

I Järfälla kommun arbetar vi i förskolan och skolan efter de råd som ges i

- Bra mat i förskolan
- Bra mat i skolan

Råden är utarbetade av Livsmedelsverket på uppdrag av regeringen.

Råden går att ladda ner eller beställa från www.slv.se

I förskolan serveras:

Mjölkprodukter med en fetthalt på 0,5 %.

Matfett till brödet med en fetthalt med minst 70 %
(varav högst en tredjedel mättat fett).

I skolan serveras:

Mjölkprodukter med en fetthalt på 0,5 %.

Matfett till brödet med en fetthalt på högst 41 %
(nyckelhålmärkt).

Lätmjölk och vatten rekommenderas som måltidsdryck till lunch i alla verksamheter

Råden stämmer väl överens med fullmäktiges beslut om riktlinjer och tillämpningsanvisningar för Järfälla kommuns måltidsverksamhet som är fastställda att gälla år 2011-2015.

Kristina Lind
Kostkonsult
Kristina.lind@jarfalla.se

Karolina Berndtsson
Kostkonsult
Karolina.berndtsson@jarfalla.se