

Välkommen till SENIORTRÄFFEN JAKOBSBERG
Veckans aktiviteter v 17 (22- 28 april 2024)

Öppettider mån- Tor 09.00 -14.30, Fre. 09.00 -15.30

Måndag 22/4

- 10.00 Balansträning grupp 1
11.00 Balansträning grupp 2
12.15 Gemensam lunch på Maria kyrka, samling utanför matsal kl. 12.00
13.00 – 14.00 Drop in, digital hemguide. Få hjälp med mobil, Ipad, laptop.

Tisdag 23/4

- 09.45 Cirkelträning grupp 1
11.15 Cirkelträning grupp 2
12.30 Boule/Boccia inomhus, kaffe efteråt 20 kr

Onsdag 24/4

- 10.30 Handarbetscafé, ta med eget handarbete/materiel
Kaffe 20 kr
13.00–13.45 Prova på: Gympapass med latinamerikansk dans

Torsdag 25/4

- 09.30 Sittgympa grupp 1
10.30 Sittgympa grupp 2
12.00 Gubbtimme med kaffe 20 kr
13.15 Frågesport med kaffe 20 kr

Fredag 26/4

- 11.00 Fredagsbingo med kaffe 20 kr
13.00 Kaffe innan högläsning 20 kr
13.30 Högläsning med Kjell och Gunnar

På gång:

måndag 29/4 kl.12.30 Valborgsfirande med Quiz och tilltugg 20 kr

Välkomna önskar Nina

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel

Seniorträffen Jakobsberg
Vasaplatsen 17 b
Entréplan.

Nina Grynning
Telefon: 08 - 580 294 63
nina.grynning@jarfalla.se