



JÄRFÄLLA

Välkommen till SENIORTRÄFFEN VIKSJÖ
Veckans aktiviteter v 17 (22/4–26/4) 2024
Seniorträffen är öppen mån-fre kl. 09.00 - 16.00
Lunch stängt kl.12.15 - 13.00

MÅNDAG 22/4

Kl.10.00

Förmiddags café.

Kl.11.00

Afrikans dans

Kl.13.30.

Högläsning med Gunvor. Det spelas stämningsfull musik som valts till det som läses.

Kl.14.30

Kaffe med dopp

TISDAG 23/4

Kl.11.00

Per Hedenström från SPF informerar.

Kl.13.30

Limerick och roliga dikter med Walter

Kl.14.30

Kaffe med dopp

ONSDAG 24/4.

Kl.10.00

Sittgymnastik.

Kl.11.00

Förmiddags fika

Kl.13.30

Melodikrysset med Madeleine.

Kl.14.30

Kaffe med dopp

TORSDAG 25/4

Kl.11.00

Sitt yoga. Medtag bekväma skor.

Kl.13.30

Skrivstund med Loulou. Medtag block.

Kl.14.30

Kaffe och dopp

FREDAG 26/4

Kl.11.00

Boccia

Kl.13.30

Nutidsfrågor

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel.

Viksjöplan 2C

Telefon.08-586 237 74

E-post: Bibbi.mazibuko.landgren@jarfalla.se

Seniorträffen VIKSJÖ
VIKSJÖPLAN 2C

Telefon: 08 – 586 237 74
seniortraff@jarfalla.se