

## Förälder till tonåring?

*Delta i en studie om föräldragrupper och online-stöd*

---

Alla föräldrar, bonusföräldrar eller andra vuxna som lever med tonåringar hemma kan nu anmäla sig till ett forskningsprojekt som leds av Karolinska institutet. I projektet kommer deltagarna antingen att delta i en föräldragrupp som kallas *ABC-tonår* eller gå en kurs online som kallas *Föräldrawebben*. I *Föräldrawebben* har alla deltagare under kursens gång kontakt via chat med en föräldraguide från kommunen. Syftet med både *ABC tonår* och *Föräldrawebben* är att stärka relationen mellan förälder och tonåring och bidra till att tonåringen mår bra.

Forskarna kommer att dra lott för att avgöra om anmälda deltagare ska delta i *ABC-tonår* eller *Föräldrawebben*. Innan och efter studien kommer alla deltagare och även de tonåringar som vill svara på enkäter online.

---

### När är träffarna i ABC-tonår?

Om du skulle hamna i gruppen som ska delta i *ABC-tonår* kommer träffarna att äga rum följande tider:

Grupp 1 på torsdagar kl.17:30-20:00 med start 9 sept.  
Grupp 2 på onsdagar kl.17:30-20:00 med start 15 sept.

### Var äger träffarna rum?

Deltagarna i *ABC-tonårsgruppen* kommer att träffas på följande ställe:

Riddarplatsen 2 i centrala Jakobsberg

---

### Vill du veta mer?

Gå till [www.ipsykologi.se/13-19](http://www.ipsykologi.se/13-19) för mer information och möjlighet att anmäla dig till projektet!