



JÄRFÄLLA

Lunchmatsedel

Vecka 46

Måndag 11 nov

A Lunch Stekt korv med stuvad vitkål och potatis

B Lunch Morotsbiff med kall örtsås och potatis

Tisdag 12 nov

A Lunch Fiskgratäng med skaldjur och potatismos

B Lunch Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt

Onsdag 13 nov

A Lunch Köttbullar med gräddsås, lingon och potatis

B Lunch Panerad spättafile med curryremoulad och potatis

Torsdag 14 nov

A Lunch Nikkaluoktasoppa: färs vitkål, Blåbärspaj med vaniljsås

B Lunch Broccoligratäng med kassler och potatis

Fredag 15 nov

A Lunch Baconlindad köttfärslimpa sås och potatis

B Lunch Fiskgratäng med sparris och potatismos

Lördag 16 nov

A Lunch Lax- och spenatpaj med sallad och dressing

B Lunch Kycklingfile med timjansky och potatisgratäng

Söndag 17 nov

A Lunch Portergröta med gelé och potatis

B Lunch Fisk Bordelaise med skirat smör och potatis



JÄRFÄLLA

Lunchmatsedel

Vecka 47

Måndag 18 nov

A Lunch Korvgryta med rotfrukter och potatis

B Lunch Fiskfilé med vitvinsås och potatis

Tisdag 19 nov

A Lunch Ugnsstekt fisk med dragonkryddad majonnäs och potatis

B Lunch Stekt fläsk med löksås och potatis

Onsdag 20 nov

A Lunch Kycklinggryta med lök svamp grädde och potatis

B Lunch Broccoli- och ädelostpaj med dressing och sallad

Torsdag 21 nov

A Lunch Ärtsoppa med fläsk, Pannkaka med sylt och grädde

B Lunch Köttfärssås och spaghetti

Fredag 22 nov

A Lunch Fiskgratäng med kaviar och potatismos

B Lunch Kåldolmar med sås potatis och lingon

Lördag 23 nov

A Lunch Kotlettrad med rostade rotsaker och rosmarinsky och potatis

B Lunch Stekt fisk med kall dill- och citronsås och potatis

Söndag 24 nov

A Lunch Kockt fisk med hummersås och potatis

B Lunch Bogfläskgryta med grönsaker och potatis



JÄRFÄLLA

Lunchmatsedel

Vecka 48

Måndag 25 nov

- A Lunch** Ugnsgratinerad falukorv med potatismos
- B Lunch** Köttbullar med gräddsås, lingon och potatis

Tisdag 26 nov

- A Lunch** Ugnsstekt fisk på rotfruktsbädd med varm örtsås och potatis
- B Lunch** Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt

Onsdag 27 nov

- A Lunch** Burgundisk köttgryta med potatis
- B Lunch** Köttkorv med senapssås och rotmos

Torsdag 28 nov

- A Lunch** Högsbosoppa, Mannagrynspudding med saftsås
- B Lunch** Dansk sjömansbiff på färs och inlagd gurka

Fredag 29 nov

- A Lunch** Oxbringa med pepparrotssås och potatismos
- B Lunch** Fiskgryta med saffran, aioli och potatis

Lördag 30 nov

- A Lunch** Fiskgratäng med sparris/citron och potatis
- B Lunch** Örtagårdsstek med svampsås och potatis

Söndag 1 dec

- A Lunch** Köttfärslimpa med senap och dragon, sås och potatis
- B Lunch** Lutfisk med vitsås och kryddpeppar samt ärtor och potatis



JÄRFÄLLA

Lunchmatsedel

Vecka 49

Måndag 2 dec

- A Lunch** Korv Stroganoff med ris/potatis
- B Lunch** Panerad fisk med gräddfilssås och potatis

Tisdag 3 dec

- A Lunch** Fiskpudding med dill, skirat smör och potatis
- B Lunch** Kyckling och grönsakswok med ris/potatis

Onsdag 4 dec

- A Lunch** Köttfärssås och spaghetti
- B Lunch** Selleribiff med kall örtsås och potatis

Torsdag 5 dec

- A Lunch** Ärtsoppa med fläsk, Pannkaka med sylt och grädde
- B Lunch** Ajvarfylld lunchkorv med potatismos

Fredag 6 dec

- A Lunch** Pannbiff med grönpepparsås och potatis
- B Lunch** Ugnsbakad fisk med Sauce Verte och potatis

Lördag 7 dec

- A Lunch** Havets lasagne med tomatsallad
- B Lunch** Fläskkarré med dragonsås och stekt potatis

Söndag 8 dec

- A Lunch** Fläskgryta med grönsaker och potatis
- B Lunch** Kokt fisk med ägg/persiljesås och potatis