



# JÄRFÄLLA

## Äldreomsorgen

### Vecka 46

#### Måndag 11 nov

- C Middag** Rösti med bacon och lingonsylt
- D Middag** Potatis- och purjolökssoppa ostpålugg och bröd

#### Tisdag 12 nov

- C Middag** Drömskinka med potatis
- D Middag** Majssoppa, pålugg och bröd

#### Onsdag 13 nov

- C Middag** Omelett med svampstuvning och potatis
- D Middag** Krämig soppa ostpålugg och bröd

#### Torsdag 14 nov

- C Middag** Leverbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt
- D Middag** Minestrone-soppa, pålugg och bröd

#### Fredag 15 nov

- C Middag** Silltallrik: ägg, gräddfil, lök och potatis
- D Middag** Rotfruktssoppa med ostpålugg och bröd

#### Lördag 16 nov

- C Middag** Varmkorv med räksallad och potatismos
- D Middag** Lins-soppa pålugg och bröd

#### Söndag 17 nov

- C Middag** Kalvfrikadeller med dillsås och potatis
- D Middag** Risgrynsgröt korvpålugg och bröd



# JÄRFÄLLA

## Äldreomsorgen

### Vecka 47

#### Måndag 18 nov

**C Middag** Kalvsylta med rödbetsallad och potatis

**D Middag** Gulaschsoppa med bröd

#### Tisdag 19 nov

**C Middag** Prinskorv med stuvad spenat och potatis

**D Middag** Svampsoppa med ostpålugg och bröd

#### Onsdag 20 nov

**C Middag** Laxfrestelse med ärtor

**D Middag** Grönsakssoppa med pålugg och bröd

#### Torsdag 21 nov

**C Middag** Bondomelett

**D Middag** Blomkålssoppa, pålugg och bröd

#### Fredag 22 nov

**C Middag** Kycklingköttbullar med sås och potatis

**D Middag** Palsternacksoppa med ostpålugg och bröd

#### Lördag 23 nov

**C Middag** Fläskpannkaka med lingonkål och äppelmos

**D Middag** Fisksoppa med bröd

#### Söndag 24 nov

**C Middag** Currykryddad färsgröta med ris/potatis

**D Middag** Mannagrynsgröt med korvpålugg och bröd



# JÄRFÄLLA

## Äldreomsorgen

### Vecka 48

#### Måndag 25 nov

- C Middag** Blodpudding med bacon och lingon
- D Middag** Minestrone-soppa med pålägg och bröd

#### Tisdag 26 nov

- C Middag** Panerad fisk med kall örtsås och potatis
- D Middag** Grönsakssoppa med pålägg och bröd

#### Onsdag 27 nov

- C Middag** Grönsakspytt med färskoströra
- D Middag** Kycklingsoppa och bröd

#### Torsdag 28 nov

- C Middag** Stekt makrill med dillsås och potatis
- D Middag** Potatis- och purjolökssoppa, pålägg och bröd

#### Fredag 29 nov

- C Middag** Shepherds Pie: köttfärs potatismos
- D Middag** Broccolisoppa med pålägg och bröd

#### Lördag 30 nov

- C Middag** Bakad potatis med kycklingröra smaksatt med curry
- D Middag** Räksoppa med bröd

#### Söndag 1 dec

- C Middag** Omelett med champinjonsstuvning och potatis
- D Middag** Krämig soppa skinkpålägg och bröd



# JÄRFÄLLA

## Äldreomsorgen

### Vecka 49

#### Måndag 2 dec

- C Middag** Kasslergratäng med ananas chilisås och potatis
- D Middag** Köttsocka med bröd

#### Tisdag 3 dec

- C Middag** Kökets val: Kött
- D Middag** Kökets val: Fisk

#### Onsdag 4 dec

- C Middag** Pastagrätäng med ost/skinka och tomatsallad
- D Middag** Majssoppa ostpålugg och bröd

#### Torsdag 5 dec

- C Middag** Kycklinglevergryta med champinjoner, lingon och potatis
- D Middag** Paprikasoppa med vitt vin och örter, pålugg och bröd

#### Fredag 6 dec

- C Middag** Ägg och räksmörgås
- D Middag** Grönkålssoppa med ostpålugg och bröd

#### Lördag 7 dec

- C Middag** Janssons frestelse med ägghalva
- D Middag** Tomatsoppa pålugg och bröd

#### Söndag 8 dec

- C Middag** Kyckling med örtsås och klyftpotatis
- D Middag** Risgrynsgröt julskinka och bröd