



Steg 1

Ansökan från Familjerådgivningen City/Mentea AB till nämnden -avseende medel ur Järfälla kommun kompetensfond

JÄRFÄLLA KOMMUN
Socialnämnden
17.08.08
D.nr.

Ansökan gäller - flera alternativ är möjliga:

Person:
Enhet/grupp: Tre familjerådgivare
Förvaltning/verksamhet: Familjerådgivningen City, Mentea AB
Kommunövergripande:

Redogör för identifierade kompetensutvecklingsåtgärderna, på vilket/vilka sätt planerar ni att genomföra åtgärderna och vilka som berörs?

Berörda: Vid vår mottagning familjerådgivare Madelen Alling, Ninnie Björkman och Janne Wendin.

En grundläggande utbildning i IBCT, 2 heldagar. Upplägget ser ut så här:
Utbildare blir Therese Anderbro i våra lokaler. Dag 1 – Introduktion – inlärningsteori, bedömning & konceptualisering Dag 2 – Acceptans-strategier (empatiskt möte, gemensam distans och toleransträning) & förändringsmetoder (beteendebbyte, problemlösning och kommunikationsträning). Teori varvas genomgående med praktisk träning genom rollspel och andra övningar. IBCT är en väl beprövad behandlingsform som vilar på gedigen vetenskaplig grund; en kombination av klassisk KBT och modernt acceptansarbete där en grundläggande tanke är att just acceptans (eller villighet) är en förutsättning för hållbar förändring. Med hjälp av en grundlig beteendeanalys kartläggs det hur relationsproblemen uppstår och hålls vid liv och på så vis ges perspektiv på konflikten.

Kostnadsredogörelse:

Kostnaden är 10 000 kr+moms/person. Totalt 30 000 kr+moms.

Redogör kortfattat för hur utvecklingsåtgärderna är sammankopplade med Gruppens/Enhetens/Förvaltningens/Verksamhetens mål och uppdrag samt kompetensbehov?

Familjerådgivningen City har som mål att erbjuda boende i Järfälla kommun så evidensbaserade insatser som möjligt inom familjerådgivning. För att kunna göra det är en utbildning i IBCT en viktig del. IBCT: är en vidareutveckling av traditionell kognitiv beteendeterapeutisk parterapi till Integrativ Behavioural Couple Therapy (IBCT). Det nya i IBCT är att man lagt till interventioner för att uppnå ökad känslomässig acceptans hos paret och forskning har visat att dessa interventioner ger förbättrad effektivitet i behandlingen.

Ange vilka värderingar och förhållningssätt, i enlighet med personalpolicyn, som utvecklingsåtgärderna stödjer:

- Med tydlighet, engagemang och mod arbeta tillsammans för att nå våra mål
- Ge god service av hög kvalitet till invånare i livets alla skeden
- Alltid agera ansvarsfullt och ståva efter en hållbar utveckling både ur ett ekonomiskt, miljömässigt och socialt perspektiv

Ange vilka inriktningsmål, i enlighet med personalpolicyn, som utvecklingsåtgärderna stödjer:

Aktivt medarbetarskap och gott ledarskap	<input type="checkbox"/>	Lika rättigheter och möjligheter i arbetslivet	<input type="checkbox"/>
Bra arbetsmiljö och god hälsa	<input type="checkbox"/>	God lönepolitik	<input type="checkbox"/>
God kompetensförsörjning	<input checked="" type="checkbox"/>	Goda resultat och uppföljning	<input checked="" type="checkbox"/>


Samverkan har skett med de fackliga organisationerna

Övrig information

Hur beviljade medel har använts och effekterna av insatsen följs upp av Kommunstyrelsen med hjälp från nämnderna, vilket redogörs för i årsredovisningen.

Utvärderingsmodell: - nulägesanalys – målbild – insats - effekt

Underskrift, ansvarig chef

Datum och ort 2017-08-07	E-post info@mentea.se
Underskrift 	Namnförtydligande Andreas Wiklund