



JÄRFÄLLA

PROGRAM Vecka 19 (10-12 maj) på Barkarby Mötesplats

Alla aktiviteter och grupper är för seniorer 65+.

Du som är frisk är varmt välkommen att delta. För alla aktiviteter gäller att hålla rekommenderade avstånd, ta eget ansvar, visa hänsyn och följa Folkhälsomyndighetens råd.

Kläder efter väder, programmet kan bli inställt eller ändrat vid för mycket regn. Alla aktiviteter startar vid Jaktplan 2 om inget annat anges.

Måndag:

Kl. 10.30 Orientering i Vålbergaskogen, samling Jaktplan 2

Kl. 13.00 Önskemusik och fika på altanen, **obligatorisk anmälan**, max 8 pers. Lämna gärna in förslag i förväg

Tisdag:

Kl. 10.30 Boule i Barsbroparken, samling utanför Jaktplan 2.

Kl. 13.00 **NYHET:** Hobbycafé på altanen, umgänge och fika med Carola och Ingalill. Ta med en stickning/ ett projekt eller skapa något nytt. Eller kom bara och prata. **Föranmälan**, max 8 pers.

Kl. 14.30 Digitalfika, för dig som har dator eller padda. <https://meet.jit.si/Digitalfikamotesplatserna> kopiera länken eller skicka ett mail till mig så skickar jag en inbjudan. **Tema: filmtips**. Ladda med kaffe och dopp hemma vid datorn så fikar vi!

Onsdag:

Kl. 10.30 Högläsning med Gunvor på altanen, **Obligatorisk föranmälan**, max 8 pers.

Kl 11.30 Pinngympa på altanen **obligatorisk anmälan**, max 8 pers.

Torsdag - fredag stängt på grund av Kristi Himmelsfärd

För mer information ring:

Barkarby Mötesplats, Jaktplan 2, 08-580 282 07 Ingrid Larsen

Ingrid.carlston.larsen@jarfalla.se