

Meny Vård- och omsorgsboende vecka 5

Måndag 27 Jan

A Lunch Jambalaya:risrätt med kyckling och kryddig korv, sötsur sås

B Lunch Grönsaksbiff med rotfrukter, fetaostsås och klyftpotatis

Dessert Äppelkräm med kanel och gräddmjölk

C Middag Potatisbullar med bacon och lingon

D Middag Sparrissoppa med citroncremefraiche, köttpålägg och bröd

Tisdag 28 Jan

A Lunch Fiskgratäng med fänkål och västerbottenost samt potatismos

B Lunch Stekt fläsk med löksås och potatis

Dessert Ris à la Malta med saftsås

C Middag Fetaostpaj med tomat och oregano, sallad och dressing

D Middag Kycklingsoppa, ostpålägg och bröd

Onsdag 29 Jan

A Lunch Frukostkorv med gurkmajonnäs och potatismos

B Lunch Köttfärssås och spaghetti

Dessert Citrussallad med vaniljgräde

C Middag Laxqueneller med dillsås och potatis

D Middag Potatis- och purjolökssoppa med skink- och färskostklick, pålägg och bröd

Torsdag 30 Jan

A Lunch Spenatsoppa med ägghalva, Mannagrynspudding med saftsås

B Lunch Bryggargryta med nötkött och potatis

Dessert Mannagrynspudding och saftsås

C Middag Kycklinggryta med paprika och zucchini samt havreris

D Middag Silltallrik med två sorters sill, ägghalva, gräddfil och potatis

Fredag 31 Jan

A Lunch Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och lingon

B Lunch Stekt panerad sej med kall skarpsås och potatis

Dessert Chokladpudding med grädde

C Middag Kockt wienerkorv med potatismos och räksallad

D Middag Broccolisoppa med västerbottencreme, köttpålägg och bröd

Lördag 1 Feb

A Lunch Ugnstekta lax med hollandaisesås och potatis

B Lunch Kycklinglårfile med ratatouille: grönsaksås och klyftpotatis

Dessert Saffranspannacotta med pepparkaksmulor

C Middag Asiatisk fläskköttgryta med ris

D Middag Linsoppa med rotfrukter, ostpålägg och bröd

Söndag 2 Feb

A Lunch Kotlettrad med äppelcidarsås och potatis

B Lunch Fiskgratäng med dill och potatis- och palsternacksmos

Dessert Päron med mintchoklad och glass

C Middag Crepes med färskostfyllning och tomatsallad

D Middag Kall gubbröra med ansjovis och ägg, kavring och potatis

Meny Vård- och omsorgsboende vecka 6

Måndag 3 Feb

A Lunch Stekt bratwurst med coleslaw och potatismos

B Lunch Kyckling Marengo med tomat och svamp samt ris

Dessert Bärkräm med gräddmjölk

C Middag Kalvsylta kall med rödbetssallad kall och potatis

D Middag Minestrone-soppa med köttfärs och grönsaker, ostpålugg och bröd

Tisdag 4 Feb

A Lunch Stekt strömming med smält smör, potatismos och lingon

B Lunch Pasta med bacon, grädde och lök

Dessert Fruktdrink med vaniljgrädde

C Middag Grönsakspytt med stekt ägg och rödbetor

D Middag Champinjonsoppa med baconfräs, pålugg och bröd

Onsdag 5 Feb

A Lunch Ugnstek kycklingfilé med kapriscreme och stekt potatis

B Lunch Morotslasagne med röda linser och sallad

Dessert Nyponsoppa med vaniljglass

C Middag Pasta med krämig tonfisksås

D Middag Korvsoppa med potatis, ostpålugg och bröd

Torsdag 6 Feb

A Lunch Ärtsoppa med fläsk, Pannkaka med sylt och grädde

B Lunch Vilt- och fläskfärsbiff med enbärssås, potatismos och lingon

Dessert Pannkaka med sylt och grädde

C Middag Kall inlagd strömming med gräddfil och hackad rödlök, potatis och knäckebröd

D Middag Gulaschgryta med gräddfil och ris

Fredag 7 Feb

A Lunch Kreolsk fläskköttsgryta med chorizo, syltlök och oliver samt potatis

B Lunch Stekt panerad fisk med kall dragonsås och potatis

Dessert Ananas- och kokospaj samt vaniljgrädde

C Middag Tomat- och ostgratinerad falukorv med potatismos

D Middag Palsternacksoppa med äppel- och baconfräs, ostpålägg och bröd

Lördag 8 Feb

A Lunch Fläskrullad med fetaost och spenat, rödvinssås och potatismos

B Lunch Fisk Bordelaise med frasigt täcke, kall örtsås och potatis

Dessert Chokladmousse

C Middag Laxpaté kall med kall romsås och potatis

D Middag Blomkålssoppa med basilikakryddad ärtröra, köttpålägg och bröd

Söndag 9 Feb

A Lunch Grekisk färsbiff med fetaost samt tomatsås och klyftpotatis

B Lunch Fiskgratäng med saffran och röd paprika samt potatis

Dessert Marängsviss:maräng, chokladsås, banan, grädde och glass

C Middag Tandoorikryddad kycklinglårfile med kall yoghurtsås och klyftpotatis

D Middag Risgrynsgröt, korvpålägg och bröd

Meny Vård- och omsorgsboende vecka 7

Måndag 10 Feb

A Lunch Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor

B Lunch Kebabgryta:nötkött, med ris

Dessert Jordgubbskräm med gräddmjölk

C Middag Fiskpanetter med kall örtsås och potatis

D Middag Broccolisoppa med skink- och dijonlick, pålägg och bröd

Tisdag 11 Feb

A Lunch Fiskgratäng med tomat och basilika samt potatismos

B Lunch Svensk Moussaka: potatis- och köttfärsgratäng

Dessert Yoghurtmousse med bär

C Middag Blodpudding med bacon och lingon

D Middag Köttsocka med pepparrotscreme, ostpålägg och bröd

Onsdag 12 Feb

A Lunch Kycklinggryta med curry och havreris

B Lunch Lins- och morotsbiff med fetaostsås och bulgur

Dessert Fruktsoppa på torkad frukt och grädde

C Middag Broccoli- och kasslergratäng samt potatis

D Middag Skärgårdssoppa med fisk, räkor och musslor, ostpålägg och bröd

Torsdag 13 Feb

A Lunch Nikkaluoktasoppa med färs och vitkål, Ostkaka och sylt

B Lunch Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt

Dessert Ostkaka med sylt

C Middag Kikärtsgryta med potatis och saffran samt aioli och ris

D Middag Bakad potatis med kall skinkröra

Fredag 14 Feb Alla hjärtans dag

A Lunch Oxbringa med pepparrotssås och potatis

B Lunch Laxpudding med smält smör och ärtor

Dessert Kärleksmums

C Middag Köttfärsbiff med rödvinssky och stekt potatis

D Middag Jordärtsskockssoppa med stekt svamp, skinkpålägg och bröd

Lördag 15 Feb

A Lunch Fiskgratäng med sparris och potatismos

B Lunch Kycklingfärsbiff med paprika- och yoghurtsås samt ris

Dessert Varma bär med glass

C Middag Pasta med nötkött och champinjoner

D Middag Morot- och potatissoppa med kokosmjölk, böncreme, skinkpålägg och bröd

Söndag 16 Feb

A Lunch Wallenbergare med gräddsås, potatismos, ärtor och lingon

B Lunch Pestogratinerad kolja med potatis

Dessert Toscapäron med grädde

C Middag Kycklinggryta med svamp och ris

D Middag Grön ärtsoppa med pepparrotsgrädde, pålägg och bröd

Meny Vård- och omsorgsboende vecka 8

Måndag 17 Feb

A Lunch Korv Stroganoff med ris

B Lunch Leverfärsbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt

Dessert Fruksallad med vaniljkesella

C Middag Kokt torsk med hummersås och potatis

D Middag Potatis- och purjolökssoppa med hackat ägg, pålägg och bröd

Tisdag 18 Feb

A Lunch Stekt salt sill med löksås och potatis

B Lunch Flygande Jakob med kyckling, bacon och banan samt ris

Dessert Choklad- och bananmilkshake

C Middag Kökets val: Kött

D Middag Kökets val: Fisk

Onsdag 19 Feb

A Lunch Kikärtsgryta med curry och ris

B Lunch Köttbullar med gräddsås, potatis och lingon

Dessert Hallonkräm med gräddmjölk

C Middag Köttkorv med varm pepparrotssås och potatis

D Middag Majssoppa med basilikakryddad ärtröra, ostpålägg och bröd

Torsdag 20 Feb

A Lunch Ärtsoppa med fläsk, Pannkaka med sylt och grädde

B Lunch Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

Dessert Pannkaka med sylt och grädde

C Middag Libanesisk bön- och nötköttsgryta med ris

D Middag Lax- och spenatpaj, sallad och dressing

Fredag 21 Feb

A Lunch Kåldolmar med gräddsås, potatis och lingon

B Lunch Janssons frestelse med ägghalva

Dessert Chokladpudding med grädde

C Middag Pasta med italiensk sås på tomater, oliver och fetaost

D Middag Råksoppa med aioli, ostpålugg och bröd

Lördag 22 Feb

A Lunch Fiskgratäng med paprika och chili samt potatismos

B Lunch Dansk sjömansbiff på färs och inlagd gurka

Dessert Savaräng: sockerkaka med frukt och grädde

C Middag Rökt skinka med legymsallad och potatis

D Middag Spenatsoppa med ägghalva, skinkpålugg och bröd

Söndag 23 Feb

A Lunch Nötköttsgryta med rotfrukter och potatis

B Lunch Fiskgratäng med fänkål och västerbottenost samt potatismos

Dessert Lingonfromage

C Middag Kycklingköttbullar i tomatsås och ris

D Middag Risgrynsgröt med pålugg och bröd