

Matsedel matlåda vecka 5 2025

Måndag 27 Jan

A1 Jambalaya: risrätt med kyckling och kryddig korv, sötsur sås samt varma grönsaker

A2 Grönsaksbiff med fetaostsås, klyftpotatis och varma grönsaker

Tisdag 28 Jan

B1 Fiskgratäng med fänkål och västerbottenost, potatismos och varma grönsaker

B2 Stekt fläsk med löksås och potatis samt varma grönsaker

Onsdag 29 Jan

C1 Frukostkorv med gurkmajonnäs, potatismos och varma grönsaker

C2 Köttfärssås och spaghetti samt varma grönsaker

Torsdag 30 Jan

D1 Spenatsoppa med ägghalva, Mannagrynspudding med saftsås

D2 Bryggargryta med nötkött, ris och varma grönsaker

Fredag 31 Jan

E1 Köttfärslimpa med gräddsås och potatis, lingon och varma grönsaker

E2 Stekt panerad sej med kall skarpsås samt potatis och varma grönsaker

Lördag 1 Feb

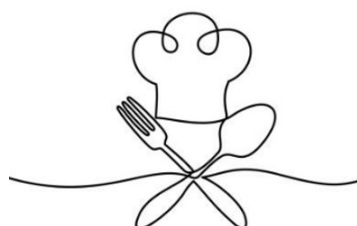
F1 Ugnstekta lax med hollandaisesås och potatis samt varma grönsaker

F2 Kycklinglårfile med ratatouille (grönsakssås), klyftpotatis och varma grönsaker

Söndag 2 Feb

G1 Kotletrad med äppelcidarsås, potatis och varma grönsaker

G2 Fiskgratäng med dill, potatis- och palsternacksmos samt varma grönsaker



Matsedel matlåda vecka 6

Måndag 3 Feb

A1 Stekt bratwurst med coleslaw och potatismos samt varma grönsaker

A2 Kyckling Marengo med tomat och svamp, ris och varma grönsaker

Tisdag 4 Feb

B1 Stekt strömming med smält smör, potatismos och lingon samt varma grönsaker

B2 Pasta med bacon, grädde och lök samt varma grönsaker

Onsdag 5 Feb

C1 Ugnstekta kyckling med kapriscreme, stekt potatis och varma grönsaker

C2 Morotslasagne med röda linser, varma grönsaker

Torsdag 6 Feb

D1 Ärtsoppa med fläsk, Pannkaka med sylt och grädde

D2 Vilt- och fläskfärsbiff med enbärssås, potatismos och lingon samt varma grönsaker

Fredag 7 Feb

E1 Kreolsk fläskköttsgryta med chorizo, syltlök och oliver samt potatis och varma grönsaker

E2 Stekt panerad fisk med kall dragonsås, potatis och varma grönsaker

Lördag 8 Feb

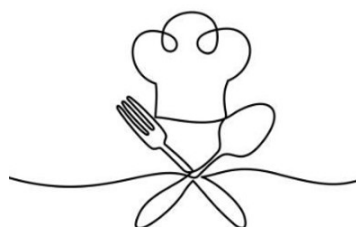
F1 Fläskrullad med fetaost och spenat, rödvinssås, potatismos och varma grönsaker

F2 Fisk Bordelaise med frasigt täcke, kall örtsås, potatis och varma grönsaker

Söndag 9 Feb

G1 Grekisk färsbiff med fetaost samt tomatsås, klyftpotatis och varma grönsaker

G2 Fiskgratäng med saffran och röd paprika, potatis och varma grönsaker



Matsedel matlåda vecka 7

Måndag 10 Feb

A1 Isterband med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor samt varma grönsaker

A2 Kebabgryta på nötkött, med ris och varma grönsaker

Tisdag 11 Feb

B1 Fiskgratäng med tomat och basilika, potatismos och varma grönsaker

B2 Svensk Moussaka: potatis- och köttfärsgratäng samt varma grönsaker

Onsdag 12 Feb

C1 Kycklinggryta med curry, havreris och varma grönsaker

C2 Lins- och morotsbiff med fetaostsås, bulgur samt varma grönsaker

Torsdag 13 Feb

D1 Nikkaluoktasoppa med färs och vitkål, Ostkaka och sylt

D2 Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt samt varma grönsaker

Fredag 14 Feb

E1 Oxbringa med pepparrotssås och potatis samt varma grönsaker

E2 Laxpudding med smält smör och ärtor

Lördag 15 Feb

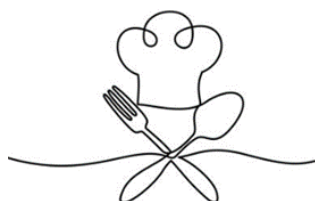
F1 Fiskgratäng med sparris och potatismos samt varma grönsaker

F2 Kycklingfärsbiff med paprika- och yoghurtsås, ris och varma grönsaker

Söndag 16 Feb

G1 Wallenbergare med gräddsås, potatismos, ärtor och lingonsylt

G2 Pestogratinerad kolja, potatis och varma grönsaker



Matsedel matlåda vecka 8

Måndag 17 Feb

A1 måndag Korv Stroganoff med ris och varma grönsaker

A2 måndag Leverfärsbiff med gräddsås, potatis, lingonsylt och varma grönsaker

Tisdag 18 Feb

B1 tisdag Stekt salt sill med löksås, potatis och varma grönsaker

B2 tisdag Flygande Jakob med kyckling, bacon, banan och ris samt varma grönsaker

Onsdag 19 Feb

C1 onsdag Kikärtsgryta med curry, ris och varma grönsaker

C2 onsdag Köttbullar med gräddsås, potatis och lingonsylt samt varma grönsaker

Torsdag 20 Feb

D1 torsdag Ärtsoppa med fläsk, Pannkaka med sylt och grädde

D2 torsdag Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

Fredag 21 Feb

E1 fredag Kåldolmar med gräddsås, potatis och lingon samt varma grönsaker

E2 fredag Janssons frestelse med ägghalva, varma grönsaker

Lördag 22 Feb

F1 lördag Fiskgratäng med paprika och chili, potatismos och varma grönsaker

F2 lördag Dansk sjömansbiff på färs, smörgåsgurka samt varma grönsaker

Söndag 23 Feb

G1 söndag Nötköttsgryta med rotfrukter, potatis och varma grönsaker

G2 söndag Fiskgratäng med fänkål och västerbottenost, potatismos och varma grönsaker

