

Arbete med matintag, måltidsmiljö och genomförandeplan i Järfälla kommun 2017

Utifrån enhet med gemensamma seminarier

Två gemensamma seminarier som tidigare riktade till verksamhetschef och kostombud med också inkludera sjuksköterskorna på varje enhet. Ett enskilt möte på varje enhet med den grupp verksamhetschef, kostombud och sjuksköterskor. Syfte att stötta verksamheten att dokumentera vårdtagares önsknings och behov i genomförandeplanen runt mat och måltider samt kvalitetssäkra matintag för individen enligt SOSFS 2014:10 och vidmakthålla rutinen för måltidsgranskning, samt inkludera sjuksköterskorna i mat och måltidsarbetet genom genomförandet av individuella ät-observationer och behovsberäkningar av energi, protein och vätska.

Tre tillfällen under 2017

1:a tillfället plus upprepning

Seminarier med 5 enheter á 3 timmar med verksamhetschef, kostombud och sjuksköterskor. Analys av vad man skriver idag i genomförandeplanen och hur man räknar ut och dokumenterar behov. Förankra behovet av revidera genomförandeplaner kopplat till individer och deras mat och dryckesintag och koppla måltidsgranskningen till det. Gå igenom hur man använder och genomför mat och dryckesregistreringar och vad, vilken information man kan plocka ut hur dessa instrument och vem som gör vad till nästa gång.

Till nästa gång; Plocka ut en individs genomförandeplan på varje avdelning, göra tre dagars mat och dryckesregistrering på samma individ, göra en måltidsgranskning som kan kopplas till individen och gör en ät-observation och beräkna behov av energi, protein och vätska och skicka avidentifierat till konsulten.

2:a tillfället

Möte på varje enskild enhet á 3 timmar med verksamhetschef, sjuksköterskor och kostombud. Gemensam genomgång av alla 3-5 individer och forma målsättning/åtgärder och hur det ska dokumenteras och vem som dokumenterar vad och hur insatta åtgärder ska utvärderas. Diskussion om resultat och behov av att göra detta på alla vårdtagare och hur det isf ska göras.

Till nästa gång; Utvärdera föregående individer, revidera ev åtgärder och besluta vem gör vad? Gör samma data insamling på nya individer inför uppföljningsmöte under hösten och sammanställ och förslå målsättning och åtgärder. Ta med frågor ang utförandet, blanketter etc. Forma en struktur/rutin om vem som göra vad, när det ska göras, hur det ska göras och dokumenteras och hur, när och av vem insatta åtgärder ska utvärderas.

3:e tillfället plus upprepning

Seminarier med 5 enheter á 3 timmar med verksamhetschef, kostombud och sjuksköterskor. Grupparbete för att sammanställ enhetsvis vad man kommit fram till, vilka hinder finns för att arbetet och vilka möjligheter finns. Presentation för övriga enheter. Forma en struktur/rutin om vem som göra vad, när det ska göras, hur det ska göras och dokumenteras och hur, när och av vem insatta åtgärder ska utvärderas.

Anja Saletti