

Välkommen till Seniorträffen Jakobsberg  
Veckans aktiviteter v 20 (11 – 17 maj 2026)

Öppettider mån- tor. 09.00 -14.30, fre. 09.00 -15.00

Måndag 11 maj

09.30 Rörlighetsträning  
10.30 Allsång och fika, 20 kr  
13.00 Dansgympa med latinamerikanska rytmer

Tisdag 12 maj

09.45 Cirkelträning, grupp 1  
11.15 Cirkelträning, grupp 2  
12.45 Boule utomhus i Riddarparken, vid dåligt väder  
spelar vi inomhus. Fika 20 kr

Onsdag 13 maj

10.30 Idag har vi öppet kl.09.00-13.00  
Hemmamatch- Seriespel, Boule i Riddarparken.  
Spelare och publik är välkomna. Fika 20 kr.

Torsdag 14 maj

Kristi Himmelfärdsdag – Stängt

Fredag 15 maj

Stängt

*Välkomna önskar Nina*

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel