

Välkommen till SENIORTRÄFFEN JAKOBSBERG  
Veckans aktiviteter v 16 (15- 21 april 2024)

Öppettider mån- Tor 09.00 -14.30, Fre. 09.00 -15.30

**Måndag 15/4**

10.00 Balansträning grupp 1  
11.00 Balansträning grupp 2  
12.00–14.30 Öppet hus för nya och tidigare besökare. Vi bjuder på fika, visar och berättar om vår verksamhet.

**Tisdag 16/4**

09.45 Cirkelträning grupp 1  
11.15 Cirkelträning grupp 2  
12.30 Boule/Boccia inomhus, kaffe efteråt 20 kr

**Onsdag 17/4**

10.30 Handarbetscafé, ta med eget handarbete/materiel  
Kaffe 20 kr  
13.00 Sällskapsspel med kaffe 20 kr

**Torsdag 18/4**

09.30 Sittgympa grupp 1  
10.30 Sittgympa grupp 2  
12.00 Gubbtimme med kaffe 20 kr  
13.15 Frågesport med kaffe 20 kr

**Fredag 19/4**

11.00 Fredagsbingo med kaffe 20 kr  
13.30 Samtalscafé/ önskemusik kaffe 20 kr

**På gång:**

Måndag 22/4, Gemensam lunch på Maria kyrka, Samling utanför kyrkans matsal kl. 12.00

måndag 22/4 kl.13.00 – 14.00 Drop in, digital hemguide.

Få hjälp med mobil, Ipad.

*Välkomna önskar Nina*

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel

Seniorträffen Jakobsberg  
Vasaplatsen 17 b  
Entréplan.

Nina Grynning  
Telefon: 08 - 580 294 63  
nina.grynning@jarfalla.se