

# Rena händer räddar liv.

- Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök och innan du äter.
- Torka händerna med pappershandduk.
- Använd gärna handsprit.
- Det går även bra att använda engångsservetter med handsprit.
- Be personalen om hjälp om du inte själv kan utföra din handhygien.



## Så spritar du händerna



Kupa handen och fyll den med handsprit.



Gnid in handspriten noggrant över hela handen.



Gnid tills händerna är helt torra.