



JÄRFÄLLA



VÄLKOMMEN till Seniorträffen Barkarbystaden Veckans aktiviteter v 18 (29 april – 3 maj) 2024

Anmälningslistorna för gruppträning UNDER Period 2 sitter uppe på väggen utanför omklädningsrummen, det finns fortfarande platser kvar om ni vill gå i en ledarledd grupp
Ring gärna för mer information

Måndag 29 april

- Kl. 09.00 Bassänggrupp Föranmälan Tempo: Lätt
- Kl. 10.00 Bassänggrupp Föranmälan Tempo: Medel
- Kl. 13.00 Balansgrupp Lokal: konferensrummet. Drop-in
- Kl. 14.00 "Poddklubben" med Camilla Lokal: Dartrummet. Ingen föranmälan

Tisdag 30 april Valborgsmässoafton stänger vi kl 13.00

- Kl. 09.00 Bassänggrupp Föranmälan. Tempo: Tufft
- Kl. 10.00 Bassänggrupp Föranmälan. Tempo: Medel
- Kl. 11.00 Bassänggrupp Endast för personer med PARKINSON

Onsdag 1 maj Stängt

Torsdag 2 maj

- Kl. 09.00 Gymgrupp: ledarledd cirkelträning i grupp i gymmet Föranmälan Tempo: Medel
- Kl. 10.00 Gymgrupp: ledarledd cirkelträning i grupp i gymmet Föranmälan Tempo: Lättare

Fredag 3 maj

- Kl. 09.00 Bassänggrupp Föranmälan. Tempo: Medel
- Kl. 10.00 Bassänggrupp Föranmälan. Tempo: Medel
- Kl. 11.00 Pingis-timmen Drop-in Kom och prova.
- Kl. 12.00 Gemensam Lunch i restaurangen.
- Kl. 13.30 Fika 20 kr + MusikQuiz

På Gång:

- Nya tider när Digitala Hemguiden kommer till Seniorträffen här i Barkarbystaden Se separat info
- "Poddklubben" med Camilla drar igång på måndagar: 22/4, 29/4, 6/5, 13/5 och 20/5
 - Kom och lyssna tillsammans på radiopoddar som tar upp intressanta och aktuella ämnen, diskutera efteråt med lite fika. Kan lova jättetrevligt tillfälle att träffa nya ansikten och umgås
- EftermiddagsBio FILM: "Dag för Dag" Torsdag 16 maj Mingel kl 14:00 Film börjar kl 14:30 – se separat info

VÄL MÖTT!