

Välkommen till seniorträffen Viksjö
Veckans aktiviteter v 18 (29/4–3/5) 2024
Seniorträffen är öppen mån-fre kl. 09.00 - 16.00

MÅNDAG 29/4

Kl.10.00	Fika 20 kr
Kl.11.00	Sitt yoga
Kl.13.30.	Högläsning med Gunvor. Det spelas stämningfull musik som valts till det som läses.
Kl.14.30	fika 20 kr

TISDAG 30/4 Valborgsmässoafton Öppet kl 09.00 - 13.00

Kl.10.00	Gummibandsträning
Kl.11.00	Sittgympa .

Onsdag 1/5 Stängt

TORSDAG 2/5

Kl.11.00	Afrikansk dans jerusalema
Kl.13.30	Skrivstund med Lou-Lou. Medtag block.
Kl.14.30	Fika 20 kr

FREDAG 3/4

Kl.11.00	Boccia
Kl.13.30	Nutidsfrågor.
Kl.14.30	fika 20 kr

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel.

På gång:

Tisdag 7/5 kl.13.00.Drop in, digital hemguide. Få hjälp med mobil, Ipad, laptop.

Onsdag 8/5 kl.13.30.Säkerhet och trygghet för seniorer, privatpersoner, myndigheter och företag. Föreläsning med Tomas som har jobbat inom svensk säkerhet under många år. Samt även inom försvarets radioanstalt.