



JÄRFÄLLA

Välkommen till SENIORTRÄFFEN i BARKARBY

Veckans aktiviteter v. 18 (29 april – 5 maj 2024)

I samverkan med PRO

Missa inte veckans frågesport, "Det var då", som hänger på anslagstavlan.

Måndag 29 april

Kl. 10.30 Sittgympa. Balans- och rörlighetsträning med eller utan stol i Allrummet

Kl. 13.00 Målargruppen färgglädje skapar tillsammans i Allrummet. Ta med eget material och kom och måla/skapa i sällskap av andra. Eller kom bara och umgås och fika.

Kl. 14.00 Kyrkan är på besök och håller andakt och allsång i matsalen Ikaros

Tisdag 30 april

Kl. 10.30 Valborgsmässoafton. Seniorträffen har öppet kl. 9.00 – 13.00
Gubbsnack. Plats: Konferensrummet. Alla är välkomna, nya som gamla deltagare!

Kl. 11.00 Valborgsfirande i Lars och Ingers trädgård, med korvgrillning, fika och valborgssånger. Anmälan på lista i entrén eller på mail/telefon till Seniorträffen. Vid regn sjunger vi valborgssånger och äter gemensam lunch i Brors Hörna eller i Allrummet på Seniorträffen. Välj i så fall om du vill ta med medhavd mat eller köpa mat.

Onsdag 1 maj Första maj och seniorträffen är stängd. Gymmet och restaurangen är öppet som vanligt.

Torsdag 2 maj

Kl.10.00 Sittyoga i Allrummet

Kl. 13.00 Line dance på Seniorträffen i Barkarbystaden inför uppvisning på "Må Bra dagen". Vi är inbjudna på ett "genrep" ihop med Barkarbystadens Linedansare. Vi startar med lunch på Flottiljens restaurang kl.12.00 för de som vill.

Fredag 3 maj

Kl. 10.00 Boule i Barsbroparken med Lennart

Kl. 13.00 Qigong i Allrummet

Kl. 14.15 Bingo med PRO i restaurangen IKAROS

Söndag 5 maj Fika med Tina i Allrummet

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel.

För mer information ring eller maila: Charlotte Skyttberg, aktivitetssamordnare på Seniorträffen i Barkarby, Jaktplan 2, 070-002 48 10, charlotte.skyttberg@jarfalla.se