



## 4.1. Hygienregler

- Använd rent förkläde i köket, för att förhindra att maten smittas ned.
- Tvätta händerna noggrant innan livsmedel hanteras.
- Engångshandskar ska användas vid sprickor, sår eller annan skada på händerna.
- Inga smycken i köket, t.ex. ring, klocka, armband, synlig piercing.
- Du får inte hantera livsmedel om du har smitta som kan överföras till livsmedel.
- Vid diarré eller kräkning, hantera inte livsmedel innan du har varit symtomfri i minst 48 timmar.

Läs mer om hygien under flik 4. Hygienregler innan du skriver under.

Jag känner till, har förstått och ska arbeta efter hygienreglerna

Datum: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

Namnförtydligande: \_\_\_\_\_