



JÄRFÄLLA

# ÖPPEN SPORTHALL FÖR PERSONER I BEHOV AV EXTRA STÖD

Kom och prova olika aktiviteter i en sporthall nära dig!  
Vi erbjuder dig, som är i behov av extra stöd, en fysisk aktivitet utifrån dina egna förutsättningar.  
Kom och ha kul samt träffa nya vänner.

## Onsdagar i Herrestaskolan

Du är välkommen att vara med klockan 18.00-20.00.

Vi spelar eller leker olika aktiviteter.

Första onsdagen 2026 är den 14 januari och sista onsdagen för terminen är den 20 maj.

## Lördagar i Herrestaskolan

Du är välkommen att vara med klockan 13.30-15.30.

Vi spelar eller leker olika aktiviteter.

Vi startar vårterminen 10 januari och avslutar 9 maj. Påskstängt lördagen den 4 april.

## Praktisk information

- Adress: Karlslundsvägen 25, 177 38 Järfälla
- Kostnadsfritt.
- Ta med vattenflaska.
- Kom ombytt eller ha med dig träningskläder/ inneskor.
- Kom ihåg att ta med din assistent eller förälder när du kommer samt ditt hjälpmedel om du har ett.
- Personal finns på plats för att hjälpa till med material.

Kontaktperson: [Annika.Sternhammar.Dahlborn@jarfalla.se](mailto:Annika.Sternhammar.Dahlborn@jarfalla.se)