

# INDIVIDENS BEHOV I CENTRUM

ICF Livsområden



## Livsområden

1. Lärande och att tillämpa kunskap
2. Allmänna uppgifter och krav
3. Kommunikation
4. Förflyttning
5. Personlig vård
6. Hemliv
7. Mellanmänskliga interaktioner och relationer
8. Utbildning, arbete, sysselsättning och ekonomiskt liv
9. Samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv
10. Känsla av trygghet
11. Personligt stöd från person som vårdar eller stödjer den enskilde

- Att lösa problem
- Att fatta beslut
- Att fokusera uppmärksamhet

## Till exempel

*Se till att något som gått sönder blir lagat*

*Slänga matvaror som blivit dåliga*

*Läsa tidning / titta på teve*

# ALLMÄNNA UPPGIFTER OCH KRAV

- Förmågan att genomföra uppgift/ uppgifter
- Förmågan att följa dagliga rutiner
- Att hantera stress och andra psykologiska krav

*Till exempel*

*Äta regelbundet*

*Följa en medicinsk ordination*

*Passa en avtalad tid*



## Hur kommunicerar individen?

- tala
- skriva
- konversera
- uttrycka sig
- hjälpmedel

Till exempel:

*Kunna göra sig förstådd*

*Använda telefon, larm , dator*

*Kunna föra ett samtal*

*Ta till sig information*

## Allt inom förflyttning:

- ändra kroppsställning
- bibehålla kroppsställning
- lyfta och bära föremål
- gå och röra sig
- använda transportmedel

## Till exempel:

*Att resa sig ur en stol*

*Gå i trappa*

*Vistas ute i närområdet*

*Plocka upp penna från golvet*

*Åka bil eller buss*

## **Att sköta sin egen hälsa:**

- att tvätta sig
- att sköta toalettbehov
- påklädning/ avklädning
- äta och dricka
- övrig kroppsvård

## *Till exempel*

*Klippa naglar, kamma hår, borsta tänder*

*Undvika hälsorisker*

*Balans i tillvaron mellan fysisk och psykisk hälsa*

## Att sköta hushållssysslor i hemmet:

- skaffa varor och tjänster
- bereda måltider
- tvätta kläder
- städa och sköta bostaden
- slänga sopor
- använda hushållsapparater

## Till exempel

*Handla allt som behövs för det dagliga livet*

*Tvätta och torka kläder*

*Planera, laga och servera mat*



# MELLANMÄNSKLIGA INTERAKTIONER OCH RELATIONER



## Att kunna ha kontakter med andra:

- Formella relationer
- Informella relationer
- Familjerelationer

## Till exempel

*Kontakter med myndigheter, organisationer*

*Kontakt med frisör, fotvård*

*Kontakt med familj/ släkt/ vänner / grannar*

- **Utbildning**
- **Arbete och sysselsättning**
- **Ekonomiskt liv**

*Till exempel*

*Är den enskilde engagerad i någon sysselsättning?*

*Att kunna betala räkningar*

*Hantera pengar vid inköp*

- **Samhällsgemenskap**
- **Rekreation och fritid**
- **Religion och andlighet**
- **Politiskt liv och medborgarskap**

*Till exempel*

*Att delta i föreningsliv*

*Utöva ett intresse*

*Besöka kyrka eller gravplats*

*Att kunna rösta vid allmänna val*

# KÄNSLA AV TRYGGHET

**Handlar om den enskildes upplevda känsla av trygghet i olika situationer**

*Till exempel*

*Känner du dig trygg i ditt hem?*

*Känner du dig trygg utanför ditt hem?*

*Nedstämdhet?*

*Oro?*

*Matlust?*

# PERSONLIGT STÖD FRÅN PERSON SOM VÅRDAR ELLER STÖDJER DEN ENSKILDE

**Människor eller djur som ger praktiskt, fysiskt eller emotionellt stöd till den enskilde**

*Till exempel*

*Av vem och på vilket sätt får den enskilde hjälp/ stöd idag?*

*Finns behov av stöd och hjälp/ avlastning för den som vårdar en närstående i hemmet?*