



JÄRFÄLLA



UNGDOMS- MOTTAGNINGEN

För dig som är 12 - 23 år. Vi lyssnar,
ger råd och hjälper dig vidare.

Välkommen!

Ungdomsmottagningen i Jakobsberg finns för dig mellan 12 och 23 år. Här träffar du en kurator, barnmorska eller läkare.

Det är gratis att komma till oss. Du kan boka tid eller komma på drop-in. Inga frågor är för dumma eller konstiga!

Vi kan till exempel prata om:

- hur du mår — ångest/oro, stress eller nedstämdhet.
- dina relationer — familj, partner eller vänner.
- hur ni har det tillsammans — i parsamtal.
- sex — om utlösning, om det gör ont eller om övergrepp.
- graviditet, preventivmedel eller abort.
- HBTO-frågor — könsidentitet eller sexuell läggning.
- våld, förtryck eller frågor om heder.
- alkohol och droger.

Du kan också:

- göra graviditetstest.
- hämta ”dagen efter-piller”.
- få preventivmedel.
- testa om du har en könssjukdom.
- hämta gratis kondomer.

Vi har tystnadsplikt

Vi berättar inte för någon att du har varit här, eller vad vi har pratat om. Vi lyssnar, ger råd och hjälper dig vidare. Om vi tror att du far illa är vi skyldiga att se till att du får hjälp. Men tveka aldrig att prata med oss om du mår dåligt.



Vi finns i Jakobsberg

Du träffar oss på Riddarplatsen 36, våning 8, i Jakobsberg.

Kontakta oss

Ring oss på telefon: 08-580 283 62 eller mejla till ungdomsmottagningen@jarfalla.se

Du kan få rådgivning i telefon eller boka en tid. Telefontiderna hittar du på webben: jarfalla.se/ungdomsmottagningen.

Kom på drop-in

Du är välkommen på våra drop-in-tider för akuta ärenden. Då träffar du en barnmorska eller sjuksköterska.

Tiderna hittar du på webben:
jarfalla.se/ungdomsmottagningen

Välkommen till oss!



JÄRFÄLLA

Järfälla kommun

Ungdomsmottagningen

Riddarplatsen 36, plan 8

08-580 283 62

jarfalla.se/ungdomsmottagningen