

Mellanmålet Rehab

Ett socialt företag som anordnar sysselsättning och stödsatser för unga vuxna 18–35 år med psykisk ohälsa i Stockholms län

Vad vi gör

Varje deltagare har en individuell planering och veckoschema utifrån personliga behov och mål. Det kan till exempel handla om att bryta social isolering, få en fungerande vardag eller att på sikt komma ut i arbetspraktik eller studier. Mer info: www.mellanmalet.se/sysselsattning.html

Personligt stöd - Våra deltagare i sysselsättning får en egen stödperson att träffa regelbundet. Denna fungerar både som bollplank och praktiskt stöd. Behovet av stöd vet vi kan variera över tid, så efter överenskommelse kan vi öka, minska eller förändra stödet utifrån aktuella behov och önskemål.

Individuell handlingsplan - Utöver genomförandeplanen får våra deltagare arbeta fram en individuell handlingsplan. Den har en helhetssyn på återhämtning vid psykisk ohälsa och du får hjälp att formulera personliga delmål inom olika livsområden som är meningsfulla för dig.

Individuellt veckoschema - Ditt individuella veckoschema innehåller stärkande aktiviteter med inriktning mot hälsa och återhämtning. Här finns även möjlighet att delta i kurser/aktiviteter i ett socialt sammanhang!

Stöd i att söka arbetspraktik eller studier - Om ditt mål är att söka extern arbetspraktik, studier eller annan sysselsättning så har vår personal kompetens att ge särskilt anpassat stöd för det.

På Mellanmålet finns ett litet kafé som säljer frukost, lunch och fika. Det går bra att ta med egen mat och värma i mikro.

Vår personal

Vår personal har olika kompetenser och yrkestitlar inom socialpsykiatriskt arbete, psykologi och pedagogik på högskolenivå. Externa kursledare från Studieförbundet Vuxenskolan anlitas för några av våra aktiviteter och kurser. Mer info: www.mellanmalet.se/omoss.html

All personal verkar under sekretess vilket innebär att vi har tystnadsplikt enligt lag.

Lokaler/Hitta hit

Våra lokaler finns på Strandbergsgatan 61 i Stadshagen. Närmaste t-banestationer är T-Stadshagen (blå linjen) och T-Kristineberg (gröna linjen). Vi rekommenderar SL Reseplanerare för en exakt resebeskrivning från din adress: www.sl.se



Kontakt

www.mellanmalet.se

Verksamhetschef: Malin Sagrén

E-post: malin@mellanmalet.se

Telefon: 08-612 37 91, 076-116 34 96

Besöksadress: Strandbergsgatan 61, 112 52 Stockholm



JÄRFÄLLA