

Välkommen till Seniorträffen Kallhäll

Veckans aktiviteter v 16 (13-17 april 2026)

Alla aktiviteter och grupper är för 65+

Öppettider måndag- fredag 9.00- 16.00

Måndag

10.00 Sittgympa, restaurangen
13.30-15.00 Anhörigcafé, allrummet

Tisdag

10.00 Stolsyoga restaurangen
10.00 Tisdagsgrupp handarbetsgrupp, kom och pyssla eller bara umgås, ta med eget material, allrummet
13.30 Premiär för seniorträffarnas seriespel i boule, vi kommer att mötas en gång i månaden på respektive seniorträff/boulebana. Och vi börjar i Kallhäll. Man kan vara max 6 spelare per lag och det blir lottning om många vill vara med, det behöver inte vara samma spelare vid varje speltillfälle. Korv och kaffe 20kr

Onsdag

9.00-11.30 Knyppegänget det finns material för att prova på, allrummet
10.00 Sittgympa, restaurangen
13.30 Nutidsfrågor fika 20kr

Torsdag

10.00-13.00 Handarbetsgrupp kom och pyssla eller bara umgås, ta med eget material, allrummet
11.00-15.00 Kärnkluddarna målargrupp, ta med eget material, allrummet

Fredag

11.00 Obs ändrad tid! Cirkelträning
12.00 Gemensam lunch, var och en köper sin lunch så äter vi tillsammans. Dagens rätter är: Fisk Bordelaise med frasigt täcke, kall örtsås och potatismos
Biff Lindström med rödlökssmör, skysås och stekt potatis
Pris för dagens lunch 93kr
13.30 Fredagsfika 20kr, vid fint väder fikar vi ute

Med reservation för ändring i programmet med kort varsel
Aktuellt och uppdaterat aktivitetsblad hittar ni på
<https://www.jarfalla.se/seniortraffar>