

Nytida Sysselesättning

Nytida Sysselesättning är till för dig som har en psykosocial funktionsnedsättning och behöver en meningsfull sysselesättning.

Vi arbetar hälsoinriktat och har aktiviteter och ett hälsofrämjande synsätt som ser till vad som får individen att må bra. I det ingår både fysiska, psykiska och sociala faktorer. Vi ser dig som individ; din förmåga, dina intressen och motivation.

Vi lägger stor vikt vid att vara en trivsamt mötesplats, där man knyter sociala kontakter och där alla är och känner sig välkomna och delaktiga.

Vad vi gör

Med delaktighet skapar vi tillsammans engagemang och motivation för att inse, stärka och värna om den egna hälsan. Vi tror på att lyfta det positiva som varje individ har, samt att deltagarna kan stärka sin självkänsla och växa med utmaningar och trygghet. Vi formar verksamheten efter deltagarnas intressen och önskemål. För kontinuitet och trygghet återkommer aktiviteter och grupper med samma personal varje vecka.

Varje förmiddag har vi öppet hus och då finns möjlighet att spela bordtennis, måla och sy, använda dator, lyssna på musik, baka och spela spel och umgås. På eftermiddagarna är det schemalagda aktiviteter som kultur- och naturutflykter i Stockholmsområdet, tipspromenader, gympa, styrketräning och filmvisning. Vid intresse ordnar vi grupper med inriktning på till exempel hälsa, engelsk konversation, vardagsekonomi och datakunskap etc. När vi gör utflykter har vi tillgång till egen minibuss och ibland åker vi kommunalt.

Det finns möjlighet att äta lättare lunch till självkostnadspris. Möjlighet finns också att ta med egen mat att värma.

Personal

Vi är 4 personer som är anställda med olika anställningsgrad och kompetenser, bl.a. mentalskötare, sjuksköterska, IT-specialist och massör.

Lokaler/Hitta hit

Vår träfflokal ligger i Jakobsberg på Frihetsvägen 58 (ingång på gaveln utav huset). Från Jakobsbergs station kan du ta buss 544 (hållplats Dackevägen) eller ta en skön promenad på 10 min. till Söderhöjden.



JÄRFÄLLA KOMMUN

Kontakt

www.nytida.se

Verksamhetschef: Linda Bodeklev

E-post: linda.bodeklev@nytida.se

Telefon: 08-580 136 00, 0733-77 50 96

Besöksadress: Frihetsvägen 58 (gaveln av huset), 177 33 Järfälla