



**JÄRFÄLLA**

## **AFU Arena för utveckling Årsta Jobb**

Vi vänder oss till dig som drömmer om jobb, praktik eller utbildning! Vår verksamhet i Årsta specialiserar sig på just dessa områden och välkomnar dig som omfattas av personkrets 1 enligt LSS.

### **Vad vi gör**

Vår jobbenhet i Årsta finns för dig som drömmer om jobb, praktik eller utbildning. Vår arbetsmetod utgår ifrån Supported Employment som steg för steg stöttar dig i riktning mot dina drömmar och mål. Våra medarbetare är utbildade inom metoden och tillsammans gör ni en individuell planering. Utifrån vem du är, vad du drömmer om, dina resurser och förmågor matchar vi arbetsuppgifter och arbetsplatser så att de leder mot dina målsättningar. Våra medarbetare finns med som stöd i den utsträckning som behövs.

Resan mot utbildning eller arbetsliv ser olika ut för olika personer. Det kan vara allt ifrån att börja studera körkortsteori eller utföra arbetsuppgifter i våra lokaler, till att direkt söka en praktikplats som passar dig. Arena för Utveckling samarbetar med flera företag för att vi ska kunna matcha arbetsuppgifter och arbetsplatser med dina intressen och resurser.

Vår verksamhet i Årsta erbjuder också, utöver jobb och utbildning, andra aktiviteter som exempelvis träning i olika former. Fysisk aktivitet bidrar till en god psykisk och fysisk hälsa vilket är en viktig förutsättning för allt vi tar oss an i vardagen.

### **Personal**

Hos oss möter du kompetenta medarbetare med lång erfarenhet av att stötta personer ut i jobb och som alltid gör sitt bästa för att skapa rätt förutsättningar för just dig. Våra medarbetare har alla en relevant grundutbildning som exempelvis beteendevetare, socionom eller arbetsterapeut. Våra medarbetare är utbildade i vår metod men även inom exempelvis Individuellt stöd i arbete, Första hjälpen till psykisk hälsa, lågaffektivt bemötande och målgruppskunskap. I personalgruppen finns även stor kunskap, erfarenhet och intresse av att stötta personer som har utmaningar med psykisk ohälsa samt personer som kan ha svårt att ta sig hemifrån av olika anledningar.

### **Lokaler/Hitta hit**

Du hittar vår lokal i Årsta Parks företagsområde. Här finns mängder av företag att samarbeta med, naturen precis runt hörnet och det är enkelt att ta sig hit. Våra lokaler är nyrenoverade och moderna. Vi har ett stort arbetsrum fyllt med olika arbetsuppgifter, datorer och utrymmen för såväl enskilt arbete som arbete tillsammans med andra. I vårt trevliga kök finns möjlighet att förvara och värma medhavd mat. Det finns flera restauranger i närområdet om du i stället önskar handla eller äta din lunch på restaurang.

### **Kontakt**

Se kontaktuppgifter på hemsidan: <https://arenaforutveckling.se/kontakta-oss/>

Telefon till verksamheten:

072 005 57 75

**Besöksadress** Byängsgränd 6

120 40 Årsta