



## **AFU Sequitur Vinsta**

Hos oss är alla välkomna! Vi vänder oss till dig som har en tillhörighet enligt LSS till personkrets 1 och har fyllt 16 år. Vi kommer att göra vårt bästa för att skapa möjligheter för dig att utvecklas mot dina mål – hos oss är du viktig på riktigt!

### **Vad vi gör**

Tillsammans med dig vill vi skapa din Arena för utveckling. Verksamheten är helt och hållet individuellt utformad och vi utgår ifrån vad som är viktigt för dig. Om du inte vet vilka mål du önskar jobba mot så tar vi reda på det tillsammans. Till vårt stöd har vi Arena för utvecklings sju verksamhetsinriktningar:

- Jobb
- Utbildning
- IT och programmering
- Spel och gaming
- Musik och skapande
- Träning och hälsa
- Djur och natur

Tillsammans fyller vi inriktningarna med det som är intressant och utvecklande. Möjligheter finns till gymträning, spel i olika former, skapande, programmering, musikstudio, kör, samtalsgrupper, yoga, jobb i våra lokaler eller på praktik. Har du andra önskemål? Kul – vi lyssnar gärna och försöker möta dina önskemål.

### **Personal**

På Arena för utveckling är det viktigt att vi har en personalgrupp med olika bakgrund, erfarenheter och kompetenser så att vi kan erbjuda rätt innehåll och kompetens för alla som vill ha sin dagliga verksamhet hos oss. Personalen i Vinsta har kompetens och erfarenhet av att möta dig med en psykisk ohälsa och även dig som är socialt isolerad, som många gånger benämns ”hemmasittare”. Vi har utvecklat arbetssätt som bidragit till att de flesta av personerna med social isolering som vi stöttat nu deltar i aktiviteter utanför hemmet.

### **Lokaler/Hitta hit**

I Vinsta finns vi i nyrenoverade och moderna lokaler med generösa ytor. Vi utformar lokalerna efter våra aktiviteter och lokalen har utrymme för skapande, jobb, sociala ytor, datorer, musik med mera.

Ett par minuters promenad från enheten finns Johannelunds t-banestation. Det finns gott om bussar i närheten och Vällingby centrum är på promenadavstånd. För dig som åker arbetsresa finns möjlighet för taxin att köra hela vägen fram till vår entré.

### **Besöksadress:**

Siktgatan 8, 162 50 Vällingby

### **Kontakt**

Se kontaktuppgifter på hemsidan: <https://arenaforutveckling.se/kontakta-oss/>