

## **AFU Sequitur, Arena för utveckling, Bromma**

Hos oss är alla välkomna! Vi vänder oss till dig som en tillhörighet enligt LSS till personkrets 1. Vi kommer att göra vårt bästa för att skapa möjligheter för dig att utvecklas mot dina mål hos oss är du viktig på riktigt!

### **Vad vi gör**

Tillsammans med dig vill vi skapa din Arena för utveckling. Verksamheten är helt och hållet individuellt utformad och vi utgår ifrån vad som är viktigt för dig. Om du inte vet vilka mål du önskar jobba mot så tar vi reda på det tillsammans. Till vårt stöd har vi Arena för utvecklings sju verksamhetsinriktningar:

- Jobb
- Utbildning
- IT och programmering
- Spel och gaming
- Musik och skapande
- Träning och hälsa
- Djur och natur

Tillsammans fyller vi inriktningarna med det som är intressant och utvecklande. Möjligheter finns till gymträning, spel i olika former, skapande, programmering, musikstudio, kör, samtalsgrupper, yoga, jobb i våra lokaler eller på praktik. Har du andra önskemål? Kul – vi lyssnar gärna och försöker möta dina önskemål.

### **Personal**

På Arena för utveckling är det viktigt att vi har en personalgrupp med olika bakgrund, erfarenheter och kompetenser så att vi kan erbjuda rätt innehåll och kompetens för alla som vill ha sin dagliga verksamhet hos oss. Personalen i Bromma har lång erfarenhet av att möta så kallade ”hemmasittare”. Vi har utvecklat arbets sätt som bidragit till att de flesta av personerna nu deltar i aktiviteter utanför hemmet.

### **Lokaler/Hitta hit**

I Bromma finns vi i nyrenoverade lokaler med generösa ytor. Vi utformar lokalerna efter våra aktiviteter och lokalen har utrymme för träning, skapande, jobb, sociala ytor, datorer, musik med mera.

På gångavstånd finns flera bussar men även tvärbana vilket gör det enkelt att åka kollektivt till oss. Några minuters promenad bort finns Bromma Blocks med affärer och restauranger.

### **Kontakt**

Blir du nyfiken och vill veta mera? Varmt välkommen att höra av dig. Vi träffar dig gärna! Se kontaktuppgifter på hemsidan: <https://arenaforutveckling.se/kontakta-oss/>

### **Besöksadress**

Ulvsundavägen 106C  
168 67 Bromma